

# VS

Vida Salud

DOMINGO 7 DE JUNIO DE 2015

LO QUE HAY QUE SABER ANTES DE DECIDIR  
CONSERVAR LAS CELULAS MADRES DEL  
CORDON UMBILICAL

¿Esnobismo  
o Prevención?

P.05

elDía



## Salvando niños con impresión 4D

El pequeño Kaiba con la innovadora férula, mientras lo ausculta una enfermera del Hospital C.S. Mott.

FOTO:ANN ARBOR

Por: Ricardo Segura  
EFE

Después de la impresión 3D o en tres dimensiones llega la era del 4D, en la que la cuarta dimensión es el tiempo, representado por lo que tardan las piezas impresas en 3D en cambiar de forma, consistencia o características con el paso de los días, semanas o años.

Las primeras aplicaciones de esta nueva tecnología se están desarrollando y aplicando en el campo de la medicina pediátrica, donde la impresión

4D ofrece la posibilidad de fabricar dispositivos médicos que se adapten al rápido crecimiento de los niños.

Kaiba era un recién nacido cuando comenzó a volverse azul debido a que sus pequeños pulmones no estaban recibiendo el oxígeno que necesitaban. Garrett pasó el primer año de su vida en camas de hospital conectado a un ventilador artificial, siendo alimentado de manera intravenosa. El corazón del bebé Ian estu-

→ Científicos han implantado férulas impresas a niños con problemas graves en la tráquea que les impedía la respiración normal. Estos dispositivos se consideran de 4D porque, una vez impresos en 3D, van cambiando con el tiempo, la cuarta dimensión, y permite que se disuelvan en el momento adecuado.

vo detenido antes de que cumpliera los seis meses de edad, según informan desde la Universidad de Michigan (U-M), en EEUU.

Según la U-M (<http://umich.edu>) estos tres bebés compartían la misma condición: una forma terminal de traqueobroncomalacia que hace que la tráquea colapse periódicamente e impide la respiración normal.

Los tres chicos se convirtieron en los primeros en el mundo en beneficiarse de

innovadores dispositivos impresos de 3D, que ayudaron a mantener sus vías aéreas abiertas, restaurando la respiración y salvando sus vidas, en el Hospital C.S. Mott de Niños de la Universidad de Michigan, según informa a Efe esta institución.

### TRATAMIENTO SIN COMPLICACIONES.

“Estos casos abren nuevos caminos porque pudimos usar la impresión tridimensional para diseñar un dispo-

sitivo que restauró con éxito la respiración a través de un procedimiento que nunca se había realizado anteriormente”, dijo el doctor Glenn Green, profesor asociado de otorrinolaringología pediátrica en Hospital C.S. Mott de Niños, de la U-M a Efe.

“Antes de la aplicación de esta técnica, los bebés con traqueobroncomalacia severa tenían pocas posibilidades de sobrevivir. Hoy en día, nuestro primer paciente, Kaiba, es un niño activo y saludable de tres años de edad, que acude al jardín de infantes, y tiene un futuro brillante”, añade.

El doctor Green cree que este tratamiento temprano de la traqueobroncomalacia puede prevenir las complicaciones del tratamiento convencional de dolencias como: una traqueotomía, hospitalización prolongada, ventilación mecánica, paros cardíacos y respiratorios o la mala absorción de alimentos.

Ninguno de los dispositivos, que fueron implantados a los pacientes de 3, 5 y 16 meses, causó ningún tipo de complicaciones, de acuerdo a este médico.

Green y el doctor Scott



La férula impresa en 3D se cose alrededor de las vías aéreas para ampliar la tráquea y los bronquios infantiles.



El pequeño Garrett, después del tratamiento, que le permite vivir ahora sin ventilación artificial.

**“Antes de esta técnica, los bebés con traqueobroncomalacia severa tenían pocas posibilidades de sobrevivir”, explica el doctor Glenn Green**

Hollister, profesor de Ingeniería Biomédica y Cirugía en la U-M, crearon e implantaron férulas traqueales personalizadas para cada paciente, según este centro de estudios.

El dispositivo fue creado a partir de las tomografías computarizadas de las tráqueas de los niños, integrando un modelo informático basado en esas imágenes obtenidas con la impresión en 3D, basada en la tecnología láser, para producir la férula, según a U-M.

**FÉRULAS QUE ACOMPAÑAN EL CRECIMIENTO.**

Las férulas -diseñadas para ser reabsorbidas por el cuerpo con el tiempo- fueron colocadas en los tres pacientes en el Hospital de Niños C.S. Mott, cosiéndolas alrededor de las vías aéreas para ampliar la tráquea y los bronquios y proporcionar un esqueleto o soporte para ayudar a su crecimiento adecuado.

“La férula de Kaiba, un niño

La férula traqueal diseñada en base a imágenes tomográficas de cada uno de los pequeños, fabricada en poliéster y suturada a los bronquios, se va degradando con el paso de los meses y servirá de soporte para evitar que sus conductos respiratorios colapsen, hasta que maduren, se fortalezcan y puedan funcionar sin ayuda, según la U-M.

muy curioso de tres años, se está disolviendo como se esperaba y los médicos esperan que, con el tiempo, su tráquea pierda los signos de haber padecido una traqueobroncomalacia”, según informa la U-M.

“Ahora Garrett es un enérgico niño de dos años y medio, con una risa contagiosa, capaz de respirar por sí mismo y pasar sus días libres de ventilación mecánica; mientras que el tercero, Ian, que tiene diecisiete meses de edad, es conocido por sus sonrisas y por el amor que pone en jugar con su hermano mayor”, según declara la misma fuente.

Estas férulas pediátricas personalizadas se imprimen

men en unos días y están fabricados con un poliéster llamado policaprolactona, que se degrada con el paso de los meses, al ritmo en que se desarrollan los bronquios de los pequeños, hasta que el organismo lo absorbe y acaba expulsándolo, según precisan desde la revista científica ‘Materia’.

Esa degradación paulatina del material, que se agarra a las paredes exteriores de cada bronquio con sutura, permite que esa férula sirva de soporte hasta que los niños cumplan los tres años, edad a partir de la cual sus bronquios recuperan su fuerza y pueden funcionar por sí solos, concluyen desde esta publicación.

**ORTODONCIA MODERNA**  
PROFESIONALES QUE DAN CONFIANZA

¡AVERIGÜE POR NUESTRA PROMOCION !

THOMAS JEFFERSON 1550  
(Huanhuai / Larrain Alcalde)  
FONO : (051) 2524385  
www.ortodonciamoderna.cl

Lo más nuevo en tecnología

**CLÍNICA DENTAL**

**Dr. Miguel Jacob Jure**  
Odontología General - Cirugía  
Prótesis Fija y Removible  
Endodoncia - Radiografías  
Blanqueamiento

ISAPRES - PARTICULARES Y CONVENIOS  
PENI 467 / FONOS 2224897-098185237 / LA SERENA

**MEDICINA INTERNA**

**Dr. Felix Jacob Jure**  
FONASA - PARTICULARES  
FONO: 2 212076

URGENCIA 98185237  
PRESUPUESTO GRATIS

**AS**  
CLINICA DENTAL

**Dra. Astrid Sánchez**

Frenillos Estéticos  
Implantes  
RADIOLOGIA DIGITALIZADA

Avenida Gabriela Mistral 2842  
Sector San Joaquín  
Teléfono:  
(51) 527889  
www.asdental.cl

**LAS ARAUCARIAS**

**ODONTOLOGÍA**

-Dr. Pablo Lazcano  
Odontología Estética Restauradora  
-Dra. Marcela Rojas  
Odontopediatría  
Atención con Anestesia General  
-Dr. Rodrigo Klenner  
Ortodoncia  
-Dra. Angeles Valdivia  
Periodoncia  
-Dra. Carolina Neira  
Endodoncia  
-Dr. Dieter Junge  
Odontología Integral  
-Dr. Darwin Perez  
Odontología Integral

• ATENCION NIÑOS TODAS LAS EDADES, PACIENTES ESPECIALES  
• ATENCION CON OXIDO NITROSO Y ANESTESIA GENERAL

Tenemos a su disposición todas las especialidades Odontológicas  
Av. Gabriel Gonzalez Videla 2026 - La Serena (Frente COPEC)  
Fono: 512216512 - cel: 82378392  
Visitanos en www.dentalaraucarias.cl

**CLINICA DENTAL COQUIMBO**

ORTODONCIA  
FRENILLOS ESTETICOS  
100% INVISIBLES  
ODONTOLOGIA INTEGRAL  
NIÑOS Y ADULTOS

**DR. PABLO VILLAR SIMON**  
**DRA. MARLENE IDE CASANUEVA**

WWW.ESTETICAORAL.CL - Fono: 2314 312

**AV** Dr. ALBERTO VENTURA  
CLINICA DENTAL

Recupera tu sonrisa con  
**implantes**  
Al alcance de todos

FINANCIAMIENTO  
Especialista en Implantología Bucomaxilofacial Universidad de Chile  
F: 2214017  
Huanhuai 495 - La Serena

**Dr. Juan Pablo Del Villar Urriolagoitia**

**Ortodoncia**  
Odontología general  
Urgencias dentales  
Endodoncia  
Prótesis fija y removible  
Blanqueamiento  
**Implantes dentales**

■ Balmaceda N° 1115, La Serena - Oficina 408  
Edificio Portal Amunategui - Fono: 2 578700  
■ Henríquez N° 404, Coquimbo, Piso 2, Oficina 3  
Fono: 2 - 316683

CONTACTO PARA PUBLICIDAD

**VidaSalud**

mariaameliahermosilla@gmail.com  
9-2169643

Por: Dra Alisa

## ¿Conoces las preguntas que debes hacerle a tu médico?

Cuando te sientes mal, ¿a quién acudes? Seguramente, lo primero que haces es contarle a tu mamá, a tu tía, a tu vecina o a tu amiga. Es muy común que en nuestras comunidades utilicemos el consejo de nuestros seres queridos o amigos, en lugar de ir al médico, cuando se trata de la salud. A pesar de que el médico es la persona más calificada para ayudarte. Lo interesante es que aun las personas que lo o la visitan, frecuentemente no conocen las preguntas que deberían hacerle o no las hacen por pena. Sigue leyendo para que te enteres cuáles son algunas de las preguntas que debes hacer y en dónde puedes obtener más información para mejorar la comunicación con tu médico.

¿A quién le gusta ir al médico? Si preguntara esto en una sala llena de gente, estoy segura de que pocas personas levantarían la mano. Es cierto que ir al médico pueda ser lo último que quieras hacer, pero cuando se trata de tu salud, debe ser lo primero.

Algunos ejemplos de las preguntas que debes preguntar incluyen:

1 En caso de que te receten un medicamento, siem-



pre pregunta acerca de los posibles efectos secundarios o reacciones desfavorables.

2 Si tu médico te indica que debes hacerte un examen o estudio, pregúntale la razón y en qué consiste.

3 Cuando el médico te de un diagnóstico (es decir, te diga qué tienes en concreto) no dudes en preguntarle sobre los cambios que debes hacer en tu vida diaria.

4 Cuando te hable del tratamiento a seguir, pregúntale si existen otras alternativas, cuáles son los riesgos, cuáles los beneficios para tu salud y qué pasaría en caso de no seguir el tratamiento.

5 Si el médico te habla de que

debes someterte a una cirugía, también pregúntale sobre los riesgos y beneficios.

Te sugiero que anotes estas preguntas de antemano para aprovechar al máximo la visita con tu doctor. Si deseas, puede pedirle a un familiar que te acompañe. Es más fácil que dos personas escuchen lo que dice el médico y lo recuerden. Si no entiendes algo que te dice, interrúmpelo(a) y pregúntale otra vez. Lleva papel y lápiz para anotar, por si quieres tomar notas.

La buena comunicación con el médico es indispensable para que la calidad del servicio de salud mejore en Estados Unidos y en todo el mundo. ¡No dejes de preguntar! Más vale hablar de tus inquietudes con tu médico, pues sólo él o ella está calificado para diagnosticar tu problema de salud y ofrecerte soluciones. Si él o ella no te escucha y no responde tus dudas, considera cambiar de médico. Un buen equipo de salud es aquel en donde tienes un buen intercambio con él o ella para que puedas tomar decisiones y seguir instrucciones. Yo siempre digo que la información es poder. Es tu derecho tener la información.



Sebastián A. Navea Zárate  
Nutricionista Universitario  
Docente Universidad Santo Tomás

Presidente Filial Coquimbo, Colegio de Nutricionistas Universitarios de Chile

## Colaciones y ensaladas para llevar al trabajo

La semana pasada, abordamos en este espacio las diversas obligaciones de todo empleador a la hora de propender y colaborar a una adecuada alimentación y vida saludable de sus trabajadores. Sin embargo, estos últimos son los principales responsables de su alimentación, por ejemplo, llevando colaciones saludables que son muy importantes.

¿Qué llevar? Por ejemplo, en materia de colación, se puede considerar una unidad de yogurt descremado y sin azúcar adicionada, una fruta fresca con cáscara, y una caja de leche descremada sin saborizantes.

¿Y a la hora de almuerzo? Es muy importante la ensalada, trayendo desde el hogar una mezcla que contenga al menos 2 a 3 verduras diferentes. Para optimizar el tiempo, en virtud de las prolongadas jornadas laborales, se recomienda rallar zanahoria, repollo y betarraga una a dos veces por semana, y luego, almacenarlas en recipientes con tapa en el refrigerador.

Para el caso de verduras verdes con hoja, se recomienda eliminar la mayor parte del líquido que queda tras el lavado con las centrifugas de cocina. De esta forma, al momento de guardarlas en recipientes con tapa, podrán durar en el refrigerador, en óptimas condiciones, entre dos a tres días.

Finalmente, si se desea agregar otras verduras como el tomate, se recomienda llevarlo con cáscara y picarlo directamente al minuto de consumirlo. Si quisiera aliñar, se recomienda utilizar solamente limón y prescindir del uso de sal; o bien agregar sal reducida en sodio. Asimismo, se puede utilizar también, en crudo, una cucharadita de aceite vegetal, o en su reemplazo, 6 aceitunas o media palta.

**Centro de Alta Complejidad en Implantología Estética y Rehabilitación Oral**

LOS VALLES  
Centro Médico y Odontológico

"50% descuento en rehabilitación con implantes"

**Prof. Dr. Matías I. Letelier M.**  
Cirujano Dentista U. de Chile  
Implantología Oral

Huanhuali 308 - La Serena  
www.doctorletelier.cl  
Fono: 051- 2529852

Miembro de la Sociedad de Implantología Oral de Chile - Miembro de la Sociedad de Prótesis de Chile - Miembro del International Team for Implantology.

**Psicóloga**

**María Cecilia González**  
Magíster en Psicología Clínica Infanto Juvenil Universidad Adolfo Ibáñez  
Instituto Chileno de Psicoanálisis ICHPA.

**Fonasa - Particulares**

Balmaceda # 2195 of. 306  
La Serena - Cel: 85969692

**María Elena Souyet L.**  
**PSICÓLOGA CLÍNICA**  
Pontificia Universidad Católica de Chile

Magíster en Adolescencia U. del Desarrollo de Santiago ©.  
Acreditada como Especialista en Psicoterapia por el Colegio de Psicólogos de Chile.

Psicodiagnóstico y psicoterapia, para adolescentes y adultos.  
Supervisión y terapia para Psicólogos en vías de acreditación Charlas y talleres a colegios (Orientación Vocacional, sexualidad y drogas).  
Talleres a Empresas

Alfredo Berndt 1815, La Serena. F: 2212168 - (9)81982325

**Clínica Psiquiátrica y de Salud Mental**  
**REFUGIO DEL ELQUI**  
www.clinicarefugiodelqu.cl

- Evaluaciones psiquiátricas para internación en 24 horas.
- Sesiones familiares realizadas por equipo multidisciplinario.
- Test de drogas con resultados inmediatos.
- 6000 metros cuadrados de Áreas Verdes, emplazados en el valle del Elqui.
- Depresión, Bipolaridad, Trastornos de Personalidad, Adicciones y Trastornos Alimenticios.

**Condominio Las Campinas Sitio 13, ALTOVALSOL, La Serena**  
Administración: 74774480 Enfermería: 74774481 - 051-2211781  
Consulta: 98865436 - 051 2215825

**CENTRO TERAPEUTICO CLINICA DEL ESTRES**  
Acupuntura, Quiropraxia y Masajes para controlar emociones, ansiedad y estrés, reducir dolores físicos crónicos y agudos, regular sueño y vigilia, control del sobrepeso, Regulación Integral.

- Médico Psiquiatra **Cassandra Parvex.**
- Acupunturista **Alejandro Valdés B.**  
Acreditado por Ministerio de Salud N°23417
- Terapeuta **Claudia Brown.**  
Piedras calientes, Sanación con símbolos y Agua, Drenaje
- Psicólogos clínicos

Henry Ford 877, La Serena - Tel: 051.2211871 Cel: 66890550  
mail: acupunturaserena@gmail.com - web: acupunturalaserena.jimdo.com

**Verónica Abbott**

TERAPIA DE PAREJA  
SEXOLOGÍA CLÍNICA  
EDUCACIÓN SEXUAL  
ORIENTACIÓN FAMILIAR  
Y COACHING EDUCACIONAL

**Parentalis**  
Centro de apoyo a la familia y a la educación

Roosevelt 878 - La Serena  
Fono: 2213608 Cel: 52312070  
www.parentalis.cl

TERAPIA INDIVIDUAL - PAREJA Y FAMILIA  
PSICOTERAPIA - PSICODIAGNOSTICOS

**EDGARD QUEVEDO TORRES**  
PSICOLOGO

BALMACEDA 1015 OF. 314 EDIFICIO FLEMING  
ps.edgardquevedo@gmail.com

FONO: 51-2224117  
91006792  
76919674

Por: UCN

Entre un 30% y un 50% de trabajadores con alto riesgo de exposición a polvo podría sufrir enfermedades ocupacionales, advierte la Organización Mundial del Trabajo (OIT). En ese grupo se encuentran quienes realizan labores asociadas a minera, mármol, pinturas, vidrierías y artesanía en piedra combarbalita, entre otras, que los someten a una exposición e inhalación prolongada a polvo con contenido de sílice cristalina.

Los efectos pueden ser inmediatos o visibles de 15 a 20 años tras la exposición, y se traducen en todos los casos en silicosis, una enfermedad irreversible, que puede causar invalidez física e incluso la muerte.

A pesar de los avances tecnológicos, la silicosis continúa siendo un problema vigente en varios países, que además desconocen la verdadera incidencia y prevalencia de la enfermedad, señala la Organización Mundial de la Salud (OMS), que por lo mismo insta a diversos gobiernos a impulsar medidas al respecto.

En ese contexto se inserta el Plan Nacional de Erradicación de la Silicosis (PLANESI), que se desarrolla en Chile des-



## Iniciativa multisectorial busca proteger salud de artesanos de piedra combarbalita

➔ - Proyecto mejorará calidad de vida de 70 grupos familiares y se espera contar con el sistema requerido a mediados de 2016.

de 2009 y que busca, entre otros objetivos, disminuir la exposición a sílice cristalina en los lugares de trabajo, independientemente de que los trabajadores estén protegidos por el seguro social contra accidentes del trabajo y enfermedades profesionales establecidos en la Ley N° 16.744.

Ayudar a lograr esas metas es el propósito de un trabajo multisectorial que se está desarrollando en nuestra región, destinado a mejorar la calidad de vida de 70 artesanos - y de paso sus familias - que trabajan la piedra combarbalita. La iniciativa está a cargo de la Universidad Católica del Norte, a través de su Escuela de Prevención de Riesgos y Medioambiente, la Secretaría Regional Ministerial de Salud de la Región de Coquimbo, el

Instituto de Salud Pública, el Instituto de Seguridad Laboral, la Dirección del Trabajo, el Servicio de Salud Coquimbo, la Universidad de Chile, la Municipalidad de Combarbalá, la Gobernación Provincial de Limarí y el Gobierno Regional.

**COMPROMISO DE LOS BENEFICIARIOS** A fin de asegurar el éxito del proyecto, éste cuenta con el compromiso explícito de los propios beneficiarios, dato importante si consideramos que aproximadamente el 40% de los artesanos activos de la piedra combarbalita tendrían una alta probabilidad de desarrollar silicosis, de acuerdo a un estudio realizado en 2012 por el Ministerio de Salud en las Salas ERA (Enfermedades Respiratorias del Adulto) de la Región de Coquimbo.



Responsables del proyecto: Alfonso Silva (UCN), Alvaro Pacheco (UCN), Juan Alcaíno (ISP), Pablo Rojas y Javier Cornejo (Seremía Salud) y Fernando Torres (UCN).

El mismo estudio indica que los talleres de los 70 artesanos beneficiarios del proyecto están emplazados dentro de sus casas y en condiciones calificadas como deplorables, tanto en lo estructural como en materia de seguridad y salud de los propios trabajadores y de sus familias. Además, la población urbana de la comuna de Combarbalá se ve afectada por la contaminación ambiental de material particulado producto de las labores propias de la artesanía: corte, desbaste, torneado, pulido, perforación y tallado de la piedra.

Y si bien hace unos 15 años fue construido un barrio industrial destinado a solucionar la situación descrita, las instalaciones no han sido utilizadas ya que carecen de un sistema de control para extracción de material particulado y mitigación de ruido. Contar en agosto próximo con las bases técnicas y con el sistema requerido a mediados de 2016, por medio de un trabajo consensuado entre las citadas instituciones y los trabajadores, es la meta de este proyecto multisectorial, que aportará a los artesanos gabinetes que cumplan con las normas de

higiene y seguridad en el trabajo y de contaminación ambiental. Asimismo, se los incorporará al seguro social contra accidentes del trabajo y enfermedades profesionales establecido en la Ley N° 16.744, para que la artesanía de la piedra combarbalita sea un polo de desarrollo para la ciudad de Combarbalá.

Por su parte, la Escuela de Ingeniería en Prevención de Riesgos y Medioambiente de la UCN aportará en el proceso de análisis y evaluación de riesgos a los cuales están expuestos estos trabajadores, a fin de generar medidas de control que aporten a la calidad de vida de los artesanos en combarbalita, respecto de sílice, y considerando también una visión de gestión de riesgos integral: ruido, trastorno músculo-esquelético, y los peligros y consecuencias que pueden estar presentes en esos lugares de trabajo. Además, desde enero de este año, la UCN 2015 está efectuando capacitaciones en torno a los peligros a los que están expuestos los artesanos, destacando en este sentido el apoyo del Instituto de Salud Pública, que actúa como laboratorio de referencia.



“Usted puede decirle adiós a sus lentes”

Cirugía Refractiva Lasik

CENTRO OFTALMOLOGICO  
LASIK IV REGION

Clínica Elqui  
Av. El Santo 1475,  
La Serena.

51 - 2 563 019  
51 - 2 563 020

www.pasteur.cl

**Depilación Láser y Dermatología**  
Director Médico **Felipe Guerrero** Dermatólogo  
Depilación Laser Alexandrita  
Botox - Hialurónico  
Nutricionista  
Celulitis - Flacidez  
George Washington #560 - La Serena  
www.lasermedika.cl  
Fono: 2214313

Dr. Rigoberto Altamar  
Cirugía Plástica y Reconstructiva  
MIESPACIO CLINICO  
medicina regeneración tisular  
TECNICAS CERTIFICADAS  
Cirugía plástica formación internacional  
Cosecha células madre autólogas  
Implante de células madre  
Fat Transfer asistida células madre  
PRIMERA Y MAYOR RED MUNDIAL ACREDITADA EN CHILE  
EN LA SERENA  
AGENDE SU HORA HOY  
La Serena · Santiago · Concepción  
contacto@miespacioestetica.cl 051-252 9312

Dile adiós a las arañas vasculares, rosácea, puntos Rubi, acrocordones (lunares de carne), verrugas, queratosis seborreica con:  
**SPIDER**  
CORTE-TERMOCOAGULADOR VASCULAR  
Dra. Francisca Espinosa R.  
www.dermatoestetica.cl - contacto@dermatoestetica.cl - Facebook: dermatoestetica  
Avenida Estadio 1978, Megadent 2do piso, La Serena. Tel: 51 2561783  
Medicina Estética La Serena - Coquimbo

**Cirugía Plástica Dr. Diego Polanco**  
MÉDICO PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CHILE  
Sociedad Chilena de Cirugía Plástica, Sociedad Chilena de Cirujanos,  
Sociedad Chilena de Quemaduras, Acreditado por CONACEM  
**CIRUGIA ESTÉTICA**  
- Implante Mamario,  
- Reducción y Levantamiento Mamario,  
- Ginecomastia,  
- Abdominoplastia /Lipoescultura,  
- Lifting de brazos y muslos,  
- Implante de Pantorrillas,  
- Blefaroplastia / Otoplastia/Rinoplastia,  
- Implante de Mentón,  
- Bolas de Bichat  
**CIRUGIA RECONSTRUCTIVA**  
- Quemados y sus secuelas  
- Reconstrucción mamaria  
- Reconstrucción de defectos faciales, tronco y extremidades  
- Cáncer de piel,  
- Heridas y Cicatrices  
www.diegopolanco.cl dpolanco@puc.cl  
Clínica Elqui 2563011-2563029  
Megasalud 2337400 / Centro Prosalud 2428215 / Financiamiento

LO QUE HAY QUE SABER ANTES DE DECIDIR CONSERVAR LAS CELULAS MADRES DEL CORDON UMBILICAL

# ¿Esnobismo o Prevención?

Por: MiEspacio

Acerca de las Células Madres ¿Por qué es un buen momento de considerar almacenar la sangre del cordón umbilical?

Las células madre han podido ser utilizadas en el tratamiento de más de 85 enfermedades en más de 10.000 trasplantes en todo el mundo. Además, al valor de las células madre de hoy, las investigaciones no se detienen y perfilan potenciales milagros en el futuro cercano. Sin embargo, la decisión de almacenar la sangre del cordón umbilical no es una decisión fácil y por tanto requiere de su atención. Una vez que usted analice las diferencias podrá decidir con conocimiento.

## Células Madre: Milagro de la naturaleza

La sangre del cordón umbilical de su bebé es rica en células progenitoras, que son células especiales que normalmente se encuentran en la espina dorsal. Las células madre son las responsables de producir las células maduras que se encuentran en la sangre y en el sistema inmunológico. Ellas forman los glóbulos blancos que son responsables de protegernos contra las infecciones, los glóbulos rojos que transportan el oxígeno, la plaquetas que promueven la coagulación de las células del sistema inmunológico.

Los tratamientos con células progenitoras han sido usados para un amplio rango de enfermedades y promesa. Hoy en día la tecnología está permitiendo el uso de células madre en el tratamiento de enfermedades cardíacas y neurológicas.

Beneficios en almacenar las células madre del cordón umbilical de mi bebé?

Con frecuencia células progenitoras necesarias para algún trasplante son difíciles de conseguir por sus estrictos

requerimientos de compatibilidad. Sin embargo, las células tomadas de su recién nacido son cien por ciento compatibles con su bebé por el resto de su vida. Por ejemplo, dada la eventualidad que su bebé contraiga una enfermedad que debe ser tratada con quimioterapia o radiación, hay una probabilidad de un impacto negativo en el sistema inmunológico. Mientras que con un trasplante autólogo (propio) que puede no ser apropiado para cualquier enfermedad, puede sea de mucha ayuda para reforzar y repoblar el sistema inmunológico afectado por la complicación de otros tratamientos.

Resolver la duda porque congelar células madre del cordón umbilical es sólo una de las cuatro posibilidades a tener en cuenta a la hora de decidir el destino de la sangre del cordón,

Doctora Zarama de MIESPACIO CLINICO, menciona resolver la duda porque congelar células madre del cordón umbilical.

- Fuentes de Células Madres:
- 1.- Cordón Umbilical
  - 2.- Sangre Periférica
  - 3.- Grasa Abdominal
  - 4.- Médula Osea

Por nombrar los principales mecanismos de extracción y que hoy en día llevan más de 14 años en el mercado efectuando estos procedimientos en todo el mundo.

Es muy peligroso que la gente piense que sin el trasplante de cordón no se hubiera salvado, porque no es cierto. El procedimiento estándar es usar las células de la sangre periférica y grasa abdominal, como se ha visto otras veces, se obtiene el mismo resultado. Y se puede cosechar en cualquier etapa de la vida del individuo. Es importante que las familias lo sepan.

Para tomar esta decisión hay que tener en cuenta diver-



sos factores, que trataremos a continuación:

En primer lugar, las aplicaciones de las células madre de cordón umbilical son variadas, aunque se han utilizado principalmente para tratar leucemias. Muchos de los casos de leucemia tienen un componente genético y en casos así la sangre del cordón umbilical no sirve. Es decir, si a un niño se le detecta un cáncer y éste está motivado por un componente genético, las células madre de su propio cordón umbilical no servirán, pues tendrán el mismo código genético. En casos así hay que recurrir a muestras de otros donantes.

En segundo lugar, la mayoría de intervenciones realizadas provienen de muestras obtenidas de cordones ajenos, siendo muy pocas las realizadas con cordones propios (aunque también es cierto que seguro que se conservan muchas más muestras en bancos públicos

en el mundo que en bancos privados y que las donadas pueden tener múltiples candidatos, mientras que las privadas sólo al bebé y a sus familiares).

Según Matesanz, el director de la ONT W España:

Se estima que la probabilidad de que un recién nacido o algún familiar necesite en un momento determinado de una terapia regenerativa con una compatibilidad alta entre un donante y su receptor es de 1 caso por cada 20.000 habitantes (un 0,005%).

En tercer lugar, una familia que quiera congelar células de cordón umbilical de su bebé tiene que escoger entre un centro privado no público. Esta elección es importante porque la legislación a nivel Mundial FDA E en Estados Unidos y Sistemas Sanitarios UE, que llevan la delantera y años de casuística en estos procedimientos. Tienen reglas muy estrictas en relación a

las células madre y ambos sistemas legales prohíben la "Expansión Celular" de las Células Madres, hoy en día, Procedimiento absolutamente necesario en la sangre del cordón umbilical, para asegurar la cantidad requerida en cada procedimiento.

Por otra parte hay que tener en cuenta que las células madre del cordón umbilical se mantienen congeladas durante un tiempo determinado. Con la tecnología actual se calcula que las células se pueden mantener en condiciones óptimas unos 15 años (quizás más). Sin embargo, la mayor aplicabilidad de las células madre en un sujeto se produce cuando éste es adulto o anciano, ya que en la infancia suele haber pocas patologías que requieran este tipo de células (o bien tienen componente genético y no pueden utilizarse).

Y en último lugar, hay que resaltar que no todas las células criopreservadas acaban

teniendo éxito. Si una muestra no contiene suficientes células madre para ser empleadas posteriormente la muestra es desechada.

La Doctora Zarama Explica, Para la tranquilidad de todos los padres que están en esta disyuntiva, Las máximas son las siguientes:

1.- Células madre para enfermedades degenerativas, autoinmune, cardíacas y neurológicas, pueden ser extraídas del individuo en cualquier etapa de la vida.

2.- Hoy día la Tecnología existente permite extraerlas en forma segura, ambulatoria y en forma muy poco invasiva de la sangre periférica, grasa abdominal y médula osea.

3.- Las Técnicas más recomendadas a nivel Mundial son Sangre Periférica y Grasa abdominal.

4.- Hoy en Chile esta Tecnología existe a cargo del equipo Médico de Medicina Regenerativa Global Stem Cell Group, Regenestem, en Chile con sede en La Serena, Santiago y Concepción.

5.- La Principal casuística se tiene en Enfermedades como artritis, artrosis, desgarros, distensiones, diabetes neuropáticas, epoc, daño cardíaco, daño hepático, lupus, psoriasis, alopecia, esclerosis lateral amiotrofica, miopatías, rejuvenecimiento facial con factores de crecimiento.

DRA. Jimena Zarama Ordoñez.  
MIESPACIO CLINICO  
051-2529312

**Medicina China**

**Nadia Albarrán Meixner**  
Médico Acupunturista

LUMBAGO, DEPRESION, INSOMNIO, ESTRES, ANSIEDAD, COLON IRRITABLE, ASMA, ARTRITIS, FIBROMALGIA, CEFALEA, PARALISIS, NEURALGIA, LESIONES DEPORTIVAS, TRASTORNOS MENSTRUALES Y DE FERTILIDAD FEMENINA Y MASCULINA, ETC.

**50% DE DESCUENTO A TERCERA EDAD.**

contacto@qimedicinachina.cl  
Ramon Angel Jara 730, La Serena  
+56 9 74989665

**NUEVO** Centro de Estudio Apnea del Sueño

**Dormirse en cualquier lugar puede ser mortal**

**NUEVO** Centro de Estudio Apnea del Sueño  
CEMENTERIO

Polisomnografía  
Examen clínico e imágenes  
Cirugía Maxilo Facial  
Cirugía Otorrino  
Procedimientos

**CLINICA Elqui**  
RED CLINICAS Regionales

(51) 2563081 / (51) 2563000  
Avenida El Santo 1475 LA SERENA

www.clinicaelqui.cl  
Clinica Elqui

**N&S KETHER**  
Clínicas

**Salud Integral**  
ATENCIÓN MÉDICA Y ODONTOLÓGICA

**AREA MEDICA**  
- Medicina General  
- Psicología y nutrición

**AREA ODONTOLÓGICA**  
- Urgencia Odontológicas  
- Blanqueamiento  
- Odontología General  
- Endodoncia  
- Periodoncia  
- Implantología  
- Odontopediatría  
- Ortodoncia  
- Prótesis Fija y Removible  
- Radiografía Dental

**AVDA ESTADIO 1590 LA SERENA (Esq. Huanhualí)**  
**FONO: 2212757 www.nysclinicas.cl**

FONASA - ISAPRES - SEGUROS - CONVENIOS PARTICULARES  
BONO ELECTRONICO - TARJETAS DE CREDITOS

**Dra. LILIANA SANABRIA POVEDA**  
**Médico Cirujano**  
 Medicina General y de familia  
 Salud Ocupacional

Enfermedades Agudas y Crónicas  
 Medicina Preventiva - Hipertensión Arterial  
 Diabetes - Obesidad

Balmaceda 1015 - Of 317 - Edificio Fleming  
 Fono: (051) 2224117 - La Serena  
 Ahora atención con bono FONASA y Cruz Blanca

Dra. Jimena Zarama  
 Estética & Age Management

**MIESPACIO CLINICO**  
 medicina regeneración tisular

TECNICAS CERTIFICADAS  
 Cosecha células madre autólogas  
 Botox Allergan®  
 Acido hialurónico  
 Fat Transfer asistida células madre

Envejecimiento  
 Várices  
 Heridas ulcerosas  
 Pigmentación  
 Flaccidez de tejidos  
 Dismorfia facial  
 Líneas de expresión

Centro Asociado de:  
**GLOBALSTEM CELLSGROUP**  
 REGENESTEM Chile®

PRIMERA Y MAYOR RED MUNDIAL ACREDITADA EN CHILE

La Serena · Santiago · Concepción EN LA SERENA  
 Av. El Santo 1506 - Detrás Mall Plaza La Serena AGENDE SU HORA HOY  
 contacto@miespacioestetica.cl // +56 9 6844 3978 **051-252 9312**

**Dr. Alberto Balut Kong**  
 Otorrinlaringólogo y  
 Cirugía Plástica Nasal.  
 Botox y relleno facial



Integramédica - Alberto Solari 1400 - Mall Plaza - La Serena

**Dr. Marcos Berry**  
**Cirugía de Obesidad**

Manga gástrica  
 Bypass gástrico  
 Balón gástrico  
 Cirugía para Diabetes

[www.marcosberry.com](http://www.marcosberry.com)  
 Av. Estadio 1978 2do piso, Megadent  
 Teléfono: (562) 2561783

Dieta del Genotipo - Auriculoterapia - Niños y Adultos

**Camila Arriagada Palma**  
 NUTRICIONISTA



Balmaceda 1015 - Edif. Fleming  
 Consultas 321 - La Serena  
[www.nutricionentrenida.cl](http://www.nutricionentrenida.cl)  
 CONSULTAS: Fonos **2 224117 - 94943746**

**CENTRO MEDICO Los Perales**

**FISIATRIA**  
**Dra. Jessica Miranda Muñiz**  
 (Universidad de Chile)

Tendinitis - Lumbagos - Artrosis - Artritis - Accidentes Cerebro Vasculares - Amputados - Lesionados Medulares - Hombro doloroso  
 Patología de pie - Parálisis facial - Hernias de columna  
 Fibromialgia - Parálisis Cerebral Infantil - Síndrome Túnel Carpiano

**Los Perales 826 - Fono: 051 2 528459 - La Serena**

**Kinesióloga**  
 Annamaria Camello C.  
 Fono: (51) 2211111  
 (09) 77763707

**Ortodoncista**  
 María Catalina Juliá G.  
 Fono: (51) 2223627  
 (51) 2221320

**Nutricionista**  
 Nicole Reinking E.  
 Fono: (51) 2211111  
 (09) 82955080

**Medicina Estética**  
 Patricia Céspedes D.  
[www.clinicaestetica.patriciacespedes.cl](http://www.clinicaestetica.patriciacespedes.cl)  
 Fono (51) 2664748

Centro Integral

Abraham Lincoln #1627 esquina California

**LABORATORIO CLINICO XIMA**

**NUEVA DIRECCION LABORATORIO CENTRAL**  
 CALIFORNIA 878, POB. ROMERAL  
 LA SERENA  
 FONO: 2 244758

RECINTO ENI  
 Fono/Fax: 2248769  
 Venta Bonos Electrónicos  
 FONASA e ISAPRES

CENTRO MÉDICO OSSIS  
 Almirante Allard 401  
 Fono 2673930  
 La Serena

CENTRO MÉDICO MÁS SALUD  
 Larrain Alcalde 1085 - Depto. 102  
 Fono: 224552 - La Serena  
 Venta Bonos Electrónicos  
 FONASA e ISAPRES

LABORATORIO CLINICO  
**DRA. GLORIA CANOVAS**

Director Técnico, Exámenes Clínicos Completos  
 Equipos y Técnicas Certificadas y Optimizadas  
 Bonos Electrónicos: FONASA e Isapres  
 Sala de Toma de Muestras

LA SERENA LABORATORIO CENTRAL  
 Edo. de la Barra 260, Fono 2225236 - Fax 225263.  
**DENTIMED** Balmaceda 985, Of.208. Fono 2211496  
[www.laboratoriodracanovas.cl](http://www.laboratoriodracanovas.cl)

Domicilios - Urgencias

**VIVIR PLENAMENTE ES POSIBLE**

Cirugía laparoscópica de la obesidad y de la diabetes a tu alcance, realizada por un equipo de alta experiencia

- Bypass gástrico
- Plicatura gástrica laparoscópica
- Gastrectomía en manga
- Cirugía de la diabetes

**Dr. Alberto Maldonado Fajardo**  
 Miembro del departamento de cirugía bariátrica de la sociedad de cirujanos de Chile

Secretaria fono **9622 1086**

**Cliniestética**  
 CUIDANDO DE TU BELLEZA

Conoce la última técnica de innovación para rejuvenecimiento facial

**HILOS TENSORES**  
 20% Descuento  
 Indolora-No invasiva-Efecto Lifting

Franklin Delano Roosevelt #884, La Serena. Fono:  
**051-2-549246. contacto@cliniestetica.cl. www.cliniestetica.cl**

**Centro Médico Mar de Piel**  
 Salud y belleza en manos expertas

**20%** Dcto. en Tratamiento Nutricional y Auriculoterapia

**Beneficios Auriculoterapia:**  
 Disminución de peso  
 Control de apetito y ansiedad  
 Combatir adicciones como tabaco o alcohol  
 Mejorar sistema digestivo  
 Reducir el estrés e hiperactividad.  
 Mejorar la concentración  
 Combatir dolores corporales en general  
 Insomnio

**Nutrición y Auriculoterapia**  
**Medicina Estética Anti-aging**  
**Odontología**  
**Psicología**

Ernesto Molina N° 1533, Serena Oriente 1  
 Fono: 293532 - 92659470  
[www.mardepiel.com](http://www.mardepiel.com) - mardepiel@gmail.com

**IS**  
**imagensALUD**  
 Pasión por Mejorar

**IMAGENOLOGIA**

RADIOGRAFÍA DIGITAL  
 MAMOGRAFÍA DIGITAL  
 SCANNER MULTICORTE  
 RESONANCIA MAGNÉTICA NUCLEAR  
 ECOTOMOGRAFÍA DOPPLER COLOR

COQUIMBO  
**051-2322831** Venta de Bonos Electrónicos  
 LA SERENA 051-2490644

FONASA / ISAPRES / PARTICULARES / CONVENIOS

MIESPACIO CLINICO REGENESTEM GLOBALSTEM CELLSGROUP Chile

**PRIMERA Y MAYOR RED MUNDIAL ACREDITADA EN CHILE**  
 CONSULTA PERMANENTE EN LA SERENA

Estados Unidos - Australia - Mexico - España - China - Filipinas - Argentina - Reino Unido  
 Costa Rica - Republica Dominicana - Colombia - Ecuador - Peru

\* **Medicina Regenerativa ( Células Madres)**

- Rejuvenecimiento Facial y Sistémico,
- Artritis, Artrosis, Heridas y Ulceras.
- Dolor espalda, hombro, rodillas, articulaciones
- Diabetes, Neuropatías, Epoc, Daño Cardíaco
- Lupus, Psoriasis, Alopecia

\* **Cirugía Plástica y Reconstructiva**

- Lipoescultura 3D, con Transferencia de Grasa
- Implante Mamario, Abdominoplastia, Lifting
- Ginecomastia, Párpados

\* **Medicina Estética**

- Rejuvenecimiento Facial
- Plasma Rico en Plaquetas, High Pure PRP
- Botox (Allergan), Mesolifting, Rellenos
- Acidos Hialurónicos - Várices - Rosacea
- Despigmantantes Faciales - Peeling.

\* **Corporales**

- Pre y Post Operatorios - Masajes
- Anticelulíticos - Reductivos (Aparatología)
- Depilación IPL

La Serena - Santiago - Concepción  
 Av. El Santo 1506 - Frente a Clínica Elquí  
 contacto@miespacioestetica.cl **051 - 2529312 / 09- 68443978**

**CENTRO LASER**  
 OFTALMOLOGIA  
 CIRUGIA DERMATOFACIAL

**:: DEFECTOS FACIALES**  
**:: LASER ESTETICA**  
**:: REJUVENECIMIENTO FACIAL**  
**:: ENFERMEDADES Y CIRUGIA OFTALMOLOGICA**

**(51) 222 3962**  
**HUANHUALÍ 735 - LA SERENA**