

02.

DICIEMBRE
2022



NUEVAS TENDENCIAS PARA *esta navidad*

PÁGINA 06-09

ADORNOS MÁS ATRACTIVOS PARA ESTA ÉPOCA NAVIDEÑA • IDEAS PARA RENOVAR EL QUINCHO
COMO PREPARAR UN BUEN COLA DE MONO • VARIADOS MENÚS PARA CENAS DE FIN DE AÑO
DESTINOS EN LA REGIÓN PARA UN VERANO DE ENSUEÑO • PREPARA UNAS VACACIONES SEGURAS

**Vida
Hogar**

EDICIÓN N.º

02 Vida Hogar

E D I T O R I A L

Dirección de Revista:
Agencia M+D

Representante legal:
Francisco Puga M

Editora:
Lucía Díaz G

Periodistas:
**Javiera Sánchez, Christian Armaza y
Omar Aguirre**

Diseñadora:
Andrea Vadulli R

Impresión:
EDN impresores

C O N T A C T O C O M E R C I A L

 **+56 51 200410**
 **Brasil 431, La Serena**
 **vidahogar@eldia.la**

UN PRODUCTO DE

The logo for 'elDía' is displayed in white text on a dark grey rectangular background. The word 'elDía' is written in a lowercase, sans-serif font, with the 'D' being significantly larger and bolder than the other letters.

Í N D I C E

TENDENCIAS EN
COLORES Y DECORACIÓN
PARA NAVIDAD

6.

LOS ADORNOS MÁS
ATRATIVOS PARA LA
ÉPOCA NAVIDEÑA

10.

DISEÑO Y ARQUITECTURA:
LAS TENDENCIAS TOP QUE
DOMINARÁN EL VERANO 2023

13.

EL QUINCHO:
IDEAS Y TENDENCIAS
PARA RENOVAR UN
ESPACIO DE ENCUENTRO

18.

DISEÑO Y ARQUITECTURA:
LAS TENDENCIAS TOP
QUE DOMINARÁN ESTE
VERANO 2023

23.

COMO PREPARAR UN
BUEN COLA DE MONO

26.

VARIADOS MENÚS
PARA CENAS DE
FIN DE AÑO

28.

32.

LOS INFALTABLES
DE LA REGIÓN PARA
UN VERANO DE
ENSUEÑO

40.

LAS 4 ASPIRADORAS
ROBOT MÁS VENDIDAS
DEL MERCADO

44.

LOS ARTÍCULOS MÁS
VENDIDOS Y BUSCADOS
ESTA NAVIDAD

46.

LAS 4 ASPIRADORAS
ROBOT MÁS VENDIDAS
DEL MERCADO

48.

SOCIALES

50.

EDUCADORA
TRANSFORMA
LAS CELEBRACIONES EN
MOMENTOS ÚNICOS

NUEVO *Proyecto*

CONDOMINIO
COSTA HORIZONTE

**ALTA
PLUSVALÍA**

**COCINA
EQUIPADA**

BODEGA

**ESTACIONAMIENTOS
DESCUBIERTOS Y
SUBTERRÁNEOS**





DEPTOS DESDE

61,62 a 73,65 m²

1, 2 y 3 dormitorios



Gran piscina



Sala multiuso



Quincho



¡NUEVA! Cancha de Paddle Tennis



**AV. GABRIELA MISTRAL CON
CALLE LOS LÚCUMOS, LA SERENA.**

ESTE PROYECTO ESTÁ COMPROMETIDO CON



- Clientes
- Comunidad
- Trabajadores
- Medio Ambiente



Inmobiliaria Elqui



inmobiliaria_elqui.s.a



991640400 - 973373080
942834548 - 983267286
Oficina Central : 512 552 040



Información y Ventas:
Av. Gmo. Ulriksen esq.
Av. San Joaquín





PARA LLENAR LA CASA DE ALEGRÍA

Las tendencias en colores y decoración

para esta

Navidad

...

Durante diciembre las familias no sólo adornan el tradicional árbol, sino que también utilizan diversos artículos para impregnar los distintos espacios de la casa con los elementos más simbólicos de esta celebración.

“Este año en particular el color rojo está muy fuerte en cuanto a decoración y sobre todo en la época navideña ya que nos recuerda el espíritu festivo y los orígenes clásicos de esta festividad”



Aldo Vega, creador del Blog del Decorador (@blogdecorador en Instagram)



Comenzó la cuenta regresiva para celebrar la navidad y, tanto en tiendas del retail como supermercados, podemos ver la gran cantidad de artículos para decorar con el espíritu de esta fecha. Desde las luces que adornarán el árbol hasta elementos para el interior y el exterior de las casas, existe un sinfín de opciones y en este artículo le contaremos qué colores y estilos de decoración marcarán tendencia en esta celebración.

¿Cuáles son los adornos de moda? y ¿qué colores debe usar para adornar su hogar en esta navidad? Si bien existen diversos estilos de decoración para llenar la casa de alegría en esta fecha que reúne a familiares y seres queridos, algunos colores y elementos ya se posicionan como los que serán más requeridos.

ATMÓSFERA MÁS NATURAL

Para saber sobre las tendencias y estilos que predominarán en esta navidad, conversamos con Aldo Vega, creador de “El blog del decorador”, quien señala que “una de las cosas que más caracteriza a esta fecha es que hay opciones para todos los gustos en cuanto a decoración, no sólo hay una tendencia o un color para usar esta época, los tiempos han cambiado y ya no es como antes que veíamos todas las casas iguales”.

Respecto a los colores que más se utilizarán para decorar este diciembre, Vega indica que “este año en particular el color rojo está muy fuerte en cuanto a decoración y sobre todo en la época navideña ya que nos recuerda el espíritu festivo y los orígenes clásicos de esta festividad, así como también se usarán mucho el dorado y el plateado”.

Agrega que “otra tendencia que veremos para esta navidad es el uso de la naturaleza como un elemento importante donde destacan los colores verdes y amarillos de las plantas. Además, un elemento muy importante en la decoración de navidad son las luces y la cantidad que necesitamos para adornar nuestro árbol, así como también casa o departamento ya que la iluminación es quizás lo más representativo de esta fecha; podemos mezclar las luces de navidad clásicas con velas o guirnaldas que dan un brillo más sutil”.



Por su parte, Claudia Rojas, arquitecta de “Casa Chic Deco Propiedades” explica que “para este año viene mucho lo natural, las guirnaldas y coronas bien verdes y el árbol decorarlo con color dorado y plateado; estos tonos le dan un tono más clásico a la celebración. Otro aspecto que llama la atención para la celebración de esta navidad es el tema de utilizar y reciclar, por ejemplo en los papeles de regalos que se utilizarán”.

Respecto a la iluminación, la arquitecta destaca que “hay muchas alternativas para la iluminación, diversos tipos de luces que se pueden complementar con velas y guirnaldas”.

El uso de la iluminación, los colores metálicos como el plateado y el dorado, además de los elementos naturales, son los accesorios en los que coinciden los expertos que serán los más utilizados de este año. Aún hay tiempo para preparar su casa, elegir alguno de estos consejos y adornar su casa o departamento con todo el espíritu navideño.



**Cumbres
Del Milagro**

desde **1.400 U.F.**



41 a 60 m²



1,2 y 3 hab



1 y 2 baños



Punto
limpio



Piscina



un nuevo proyecto  **iserena**

Av. Rodolfo Wagenknecht, El Milagro 2 - La Serena www.iserena.cl



DESDE LUCES HASTA TRINEOS

LOS ADORNOS
MÁS ATRACTIVOS EN

*época
navideña*



Cada año es más tradicional adornar el antejardín y frontis de la casa con motivos ñavideños; para esta ocasión, quisimos saber qué elementos se recomiendan en esta tarea.

Durante la fiesta de Navidad no sólo nos preocupamos por tener un bonito árbol en el interior de la casa, sino también una llamativa decoración en el exterior para contagiar a todos con el espíritu navideño de nuestro hogar y de las calles de la ciudad. Un ejemplo son las ventanas de las viviendas que para esta fiesta se visten de luces y colores.

AMBIENTE NAVIDEÑO

La decoración de Navidad exterior para jardín, patios y balcones se ve muy influenciada por las tendencias de Estados Unidos; ya es común en nuestro país y región ver casas adornadas con luces en su frontis y distintas atracciones como figuras del viejito pascuero e incluso trineos en los techos.

Según nos señala Aldo Vega, director creativo del “Blog del Decorador”, “para el jardín lo mejor es el uso de luces cálidas y estáticas, dando una imagen simple pero que genera el ambiente navideño, sobre todo de noche”.

Otras buenas alternativas indica es “colgar coronas de Navidad con cintas, esferas y moños, colocadas sobre las ventanas en todo el exterior de la casa. En las puertas podemos utilizar guirnaldas y recordar siempre utilizar velas ya que entregan mucha calidez y el ambiente navideño”.

Según el especialista, “en el ingreso a la casa se pueden utilizar cajas de frutas o pallets de madera para colocar una maceta con un pequeño árbol de Navidad y algunas luces o adornos navideños. Un calcetín navideño en la manilla de la puerta también es un detalle importante”.



Foto: Pexels



En el ingreso a la casa se pueden utilizar cajas de frutas o pallets de madera para colocar una maceta con un pequeño árbol de Navidad y algunas luces o adornos navideños. Un calcetín en la manilla de la puerta también es un detalle importante

➤ Aldo Vega, director creativo del "Blog del Decorador"



TERRAZAS NAVIDEÑAS

Finalmente, es importante recordar que si tienen plantas en el balcón, el patio o el jardín, pueden vestirlos para esta fiesta de fin de año. Se pueden añadir adornos en las plantas más resistentes pero sin sobrecargarlas demasiado para no causarles daños.

La decoración de Navidad en el antejardín, terraza o frontis de la casa, es una excusa perfecta para compartir con nuestra familia y seres queridos, sobre todo con los niños que ven en los adornos todo el espíritu navideño.



DISEÑO *y* ARQUITECTURA

las tendencias top que dominarán
el verano 2023

Tanto al interior de la vivienda como en el amplio espacio de un jardín, la llegada de la época estival se convierte en la mejor oportunidad para renovar los espacios, muebles y colores de nuestras casas. Luces más cálidas, estructuras metálicas que incluyen cristales semicoloreados transparentes y estilos de diversas características –desde el “japandi” hasta el rústico – son sólo algunas propuestas a considerar.

Las tendencias de arquitectura y decoración suelen cambiar con la llegada de cada estación, y con la llegada ahora, de la época estival, llegan un conjunto de novedades que harán el disfrute sin duda, de aquellos que gustan cambiar cada cierto tiempo el rostro de sus viviendas.

Y es que el verano nos trae más espacios abiertos, mayor presencia de la naturaleza y mucha luz. Pero sobre todo, permite estar más preocupados del hogar, ya sea para hacerlo más acogedor y sobre todo, más habitable.



TENDENCIAS DECORATIVAS

¿Cuáles son aquellas novedades que nos trae el verano 2022, por ejemplo, en cuanto a muebles, materiales y colores?

Desde Dekoland, empresa regional especializada en la venta de iluminación y decoración del hogar, explican que una de las tendencias más importantes en este ámbito, marca preferencia por la modernidad.

Ello, tanto en colores como en retrospectiva de un estilo más vintage, destacan las estructuras metálicas que vienen con cristales semicoloreados transparentes, las que han sido más que solicitadas, incluyendo las luces cálidas que también han sido una gran atracción.

Pero no solo al interior del hogar se observan tendencias interesantes, sino que también en los exteriores. Desde Dekoland destacan que estos espacios tienen siempre un ambiente más iluminativo, y por tanto, se puede aspirar a una buena combinación de iluminación más decoración.

Aquí destacan las estructuras sobrias, como lámparas para quinchos de estilo rústico, apliques de pared, tanto como de proyectores.

Respecto a los jardines, se debe considerar como un ambiente vivo, el cual se puede destacar con productos solares, estacas, apliques, etc.; que pueden darle un toque de iluminación y decoración a la naturaleza.

DISEÑOS ARQUITECTÓNICOS

Respecto a este ámbito se debe señalar que hoy en día las personas tienen gustos muy relevantes, empezando por la decoración, donde hay diversos trucos e ideas para poner en práctica y que nuestro hogar sea perfecto.

En efecto, hoy en día el hogar es la parte más sagrada de cada persona o familia, y es por ello que la decoración de ambiente debe ser perfecta pero a la vez simple, señalan desde Dekoland.

Las tendencias que hoy en día son parte de cada vida hogareña se enfocan principalmente en estilos occidentales, tales como "japandi" – fusión entre estilo japonés y escandinavo - que es la apuesta minimalista y atrevida. Al frente en cambio, tenemos el estilo "rústico", el cual se enfoca en la simpleza y las tonalidades de la naturaleza.

Por último la tendencia "modernista" es una de las más utilizadas últimamente, lo que conlleva un gusto en las personas más elegante y a la vez sobrio sobre los retoques.

Las tendencias que hoy en día son parte de cada vida hogareña se enfoca principalmente en estilos occidentales, tales como “japandi” – fusión entre estilo japonés y escandinavo que es la apuesta minimalista y atrevida.

VIVIENDA MÁS ACOGEDORA

¿Cuáles son las claves para hacer de nuestras casas un espacio más acogedor para este verano?

Para responder a esta pregunta, se debe tener en claro que ello no dependerá del estatus o inversión monetaria, sino del cuidado de los detalles que se buscarán transmitir al hogar.

En ese sentido, los puntos más relevantes para lograr aquello, será escoger una buena iluminación, el cual hace que tanto la familia como las visitas se sientan bien recibidas, ya sea utilizando luz natural o lámparas de tonos cálidos en cada estancia.

Además, los detalles personales como cuadros y fotografías familiares suelen llamar la atención de la gente para iniciar un momento grato y de confianza. Hoy también es fundamental la decoratividad con plantas de estilo interior, lo que ayudara a darle vida y color al hogar.



DECORA
A TU ESTILO

Conoce nuestro catálogo aquí



- 📍 www.dekoland.cl
- 📱 @dekolandchile
- 📺 Dekoland - Decora tu hogar
- ✉️ contacto@dekoland.cl



DEKOLAND
Decora tu Hogar

LAMPARAS | GRIFERIA | MUEBLES | BAÑO

📍 **Casa Matriz: Av. El Santo 1726, La Serena**
Sucursal: Ramírez 899, Vallenar

☎️ 51 284 4201
📞 +56 9 57794466





ANTE LA LLEGADA DE LA ÉPOCA ESTIVAL

EL QUINCHO

ideas y tendencias
para renovar un

espacio de
encuentro

...

Nuevos materiales, diferentes tipologías de muebles y la posibilidad de integrar estos espacios a la vivienda son sólo algunas de las opciones que se pueden considerar al momento de buscar remozar un lugar destinado a pasar un momento relajado entre amigos y familiares, y más ahora, con la pronta llegada del verano.



Si bien la primavera no ha sido tan cálida como se esperaba producto de los abundantes nublados y lloviznas que se han registrado en la región en las últimas semanas, lo cierto es que eso no desanima a quienes están esperando con ansias la llegada del verano para poder disfrutar de un buen descanso y de actividades al aire libre gracias al mejor tiempo.

Además, junto con la disminución de las restricciones establecidas a raíz de la pandemia, entre ellas el fin del uso obligatorio de las mascarillas, cada vez son más la gente que se anima a disfrutar de reuniones familiares o con amigos al aire libre.

En ese sentido, una reunión o celebración alrededor de un quincho vuelve a ser uno de los panoramas favoritos de aquellos que gustan de juntarse con amigos o con aquellos familiares que hace tiempo no veían.

Y qué mejor que aprovechar la cada vez más cerca temporada estival para quizás, renovar el rostro de nuestro quincho o bien, si es que aún no se cuenta con él, conocer las últimas tendencias que permitirán levantar un flamante quincho como Dios manda.



BUENA ILUMINACIÓN

Si es que efectivamente la vivienda en donde residimos carece de quincho, pero tenemos las ganas de construir uno para aprovechar este verano al aire libre, la primera recomendación es tener en cuenta el asoleamiento del lugar.

La arquitecta y especificadora técnica en CHC, Mónica Rojas, explica que este factor “es muy importante” si es que se va a optar por un espacio abierto.

“Si tenemos una buena orientación y una buena iluminación natural, es decir, un asoleamiento adecuado, entonces el espacio se va a mantener más tibio durante más rato, y nos va a permitir estar más tiempo afuera”, explica.

No obstante, Rojas explica que una de las últimas tendencias de quinchos dice relación con construir espacios semi cerrados, “es decir, que se puedan incorporar a la vez cerramientos de vidrios templados o ventanales que jueguen un poquito con el diseño que uno le quiere dar al quincho. De hecho, eso se utiliza mucho acá en La Serena por el tema de la temperatura”.

Otro punto a considerar es la accesibilidad que pueda tener este espacio desde otros espacios de la vivienda, por ejemplo, respecto a la cocina.

“Si el quincho va a estar muy lejos de la cocina es indispensable que ese quincho cuente con un espacio propio de lavado, como un lavaplatos o un lavacopas y si no, también es una buena opción hacer un quincho que tenga una conexión más directa con la cocina. Así se puede trabajar con estos dos espacios con una forma más continua”, señala.



DISEÑOS Y ESTILOS

Respecto a las tendencias que hoy están marcando la construcción y renovación de quinchos, existen materiales y complementos que lo que intentan por un lado es, vincular este lugar al resto de la vivienda, y por otro, dotarle de ciertos elementos que le den un aire más “rústico”.

Al respecto, la arquitecta Danay Graña, especificadora de proyectos de MK, explica que en la construcción de quinchos se están usando materiales como el porcelanato tipo Madera – especialmente en los pisos – pues “tiene una terminación que es un poco más rústica y que es antideslizante además. Entonces uno lo puede poner en el exterior y te da un ambiente más acogedor”.

Otro material recomendado para los pisos son los Deck, los cuales combinan madera con plástico y que cuentan con características impermeables y antideslizantes. “Esto permite andar descalzo sobre este revestimiento por ejemplo, y es mucho más agradable al tacto”.

“También se puede utilizar como complemento el llamado cemento o concreto arquitectónico, el cual es cemento como dice su nombre, pero de carácter decorativo, el cual se asemeja a piedra. Sirve para revestir un muro dándole un aspecto más rústico al espacio. También se puede usar para pisos, como por ejemplo, para marcar senderos, pero sobre todo se usa para los muros”, subraya Graña.

En todo caso, a manera de estilo general, según Mónica Rojas, últimamente es el “estilo industrial” uno de los más demandados, “en donde se busca combinar un poco lo metálico con la madera, eso se ve bastante en los quinchos, así como la aplicación de texturas naturales como tipo Mimbre, y siguiendo las líneas de las fibras naturales y de la madera por supuesto”.

Hasta **15%**
De descuento
Bono pie



¡ESCANEA Y CONOCE MÁS!
¡Te esperamos!

Entrega inmediata 

DESDE 2.999 UF**

* Promoción válida desde el 1/11/2022 hasta el 31/12/2022 o hasta agotar stock.
** El valor de 2.999 UF tiene un 13% de descuento aplicado. Valor corresponde a modelo casa Mañil (Manzana 5 sitio 9).
* Descuento tope del 15% solo válido para stock disponible de 6 unidades modelo Añañuca 67m²



FALDEOS
DE LA FLORIDA

ETAPA II

La Serena

 **Agenda**
vía WhatsApp

+569 58191137

3 MODELOS
DE CASAS

¡Reserva tu unidad!

  **ihabita.cl**

 **Habita**
Grupo Inmobiliario



Imagen referencial casa Maray



UN LUGAR PARA COMPARTIR

Ahora bien, si hablamos del “mobiliario” a implementar en el quincho, Rojas destaca que los porcelanatos en gran formato son bastante utilizados, pues cuentan con una calidad que les permite resistir altas temperaturas por ejemplo. Y en cuanto a los diseños, los más demandados son los tipo Piedra, Madera y Mármol.

“Podemos jugar con un espacio que sea de estilo rustico. Por ejemplo, darle un acabado de hormigón, pero con un porcelanato para cubiertas y que entregan esa versatilidad para poder darle al espacio o al mesón, una apariencia rustica, pero a la vez elegante y resistente. Este material además, no se decolora, y tiene resistencia también a los golpes”, indica Mónica Rojas.

Pero de todas maneras, y más allá de los estilos que cada persona quiera darle a su quincho, ambas expertas recalcan que no se debe olvidar que este es un lugar cuyo fin es compartir y eso se debe tener en cuenta al momento de planificar un quincho.

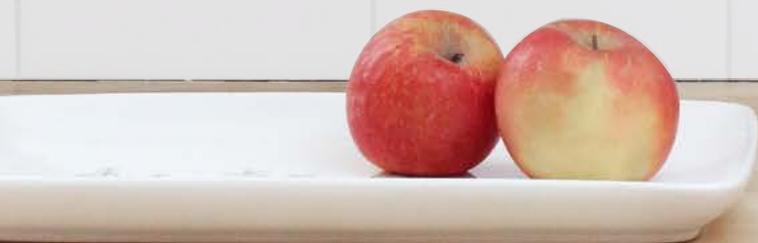
“Las personas están súper enfocadas en adecuar las casas y dejarlas lo más acogedoras y funcionales posibles en su totalidad. Entonces una opción es poder amarrar el diseño desde adentro hasta afuera de la vivienda, y que sea un todo, que sea orgánico y continuo, y que nos brinde la misma comodidad el estar afuera o adentro de la casa”, expresa Mónica Rojas, quien agrega incluso, que el quincho puede ser una gran oportunidad para dar forma a otros espacios adosados, como un living exterior y más si se cuenta con una piscina.

Por su parte, la arquitecta Danay Graña señala que “durante la pandemia, hubo mucha gente que aprovechó de arreglar su quincho, pues es una parte más de la casa en estos casos. La gente se apropia de estos espacios y quiere identificarse con ellos marcando su estilo”.



Cocinas pequeñas

optimizar los espacios en
pocos metros cuadrados





Hace algunas décadas la cocina era un lugar de encuentro y de reunión familiar, con grandes espacios que albergaban a muchas personas en ella. Hoy el concepto ha cambiado, se han ido reduciendo e integrando, por lo que en el diseño se busca optimizarlos, incorporando mobiliario vertical, luz y soluciones inteligentes de almacenamiento.

A medida que va pasando el tiempo, los cambios culturales en la sociedad van afectando en la forma en que las personas conviven, se relacionan, trabajan, incluso donde viven.

Lo que antes eran grandes viviendas con cocinas amplias que reunían a la familia, hoy se han ido transformando y adaptando a la forma de vida actual, cada vez más inmediata, donde la comida rápida y los delivery han adquirido protagonismo y las cocinas han ido perdiendo espacio.

“Hay una evolución de la sociedad, hay algunos lugares donde está tan desarrollada la comida callejera que finalmente la cocina ha empezado a jibarizarse y a disminuirse en un lavaplatos, microondas y una encimera”, comentó Eric Troncoso, arquitecto y académico del departamento de arquitectura de la Universidad de La Serena.

Espacios de unos pocos metros cuadrados que responden a la misma cultura, que de acuerdo al profesional es una mezcla de la evolución, donde el acto de cocinar, que antes era parte de un rito, ya no es tan inherente en la vida.

“Hay lugares en Japón donde la cocina prácticamente no existe, hay departamentos donde la cocina pasa a ser casi un mueble y no un espacio definido para el acto de cocinar individual o colectivamente”, consignó.

En ese sentido, casas más antiguas se caracterizaban por ser mucho más grandes, incluso con comedor de diario incluido que era el que usaba la familia, mientras el comedor oficial era dejado para eventos especiales y para los invitados.

Evolución que va de la mano del desarrollo tecnológico, donde las personas incorporan cada vez más electrodomésticos, los que son más autónomos y eficientes, los que pueden ser controlados a través de aplicaciones en sus teléfonos.

DISEÑO ES CLAVE

Hoy los espacios han cambiado, en muchas construcciones las cocinas son abiertas, unen las habitaciones y el mesón que los separa es utilizado como comedor. Asimismo, los muebles son más funcionales y el diseño se convierte en un elemento clave.

Mobiliario que se desplaza, adapta, incluso se cierra para ocultar los aparatos y que no está precisamente en un lugar destinado para la cocina, sino que en una sala de estar, living u otro, permitiendo disponer de ellos solo cuando se requiere.

“El diseño es capaz de transformar un espacio y de hacerlo operativo, es decir, con muchas funciones y la cocina ya no es un espacio configurado por cuatro paredes que es parte de un recinto de un programa, sino que se incorpora en un espacio que básicamente puede ser un congelador, freegober, un lavaplatos, un microondas que puede estar integrado en un mueble”



Eric Troncoso, Arquitecto y académico del departamento de arquitectura de la Universidad de La Serena

Por su parte, Macarena Saenz jefe de Interiorismo y Decoración de Inmobiliaria FG, indicó que para hacer las cocinas óptimas, era necesario que tuviera un diseño eficiente y funcional del espacio, donde había que determinar, primero que todo, el uso que se le iba a dar.

“Considerando que hoy en día hay un cambio sociocultural, donde paso de ser el lugar de preparación de las comidas, a un centro de reunión para todos los integrantes de la casa. Tiene más relevancia y se transformó en uno de los lugares más importantes de la casa. Integrándose al living en las tipologías de cocina abierta, o en otros casos incorporando un family room. Ahora La cocina

se comparte, cocina padre y madre, y la asesora del hogar ya está cada vez menos presente”, detalló.

Por lo mismo, y respondiendo a los cambios socioculturales, es que Saenz comenta que para optimizar los espacios de debe considerar, el flujo de trabajo amplio con distancias cortas como por ejemplo diseño lineal o en L, la ergonomía del espacio y altura, uso del almacenaje hasta su máxima altura, contar con soluciones inteligentes de almacenamiento, aprovechar al máximo la luz para las diferentes tareas que se realizan actualmente, conectar la cocina con otros espacios de la casa y superficies de trabajo con solo lo esencial.



**Crematorio
Guayacán**

Vuelve a la naturaleza



CONTRATA HOY
EN FORMA ANTICIPADA

+569 4406 7974 +569 5913 5660

www.crematorioguayacan.cl

Errázuriz N° 918 (Cementerio Inglés) Coquimbo, Chile

crematorioadm2017@gmail.com

INFALTABLE EN NAVIDAD Y AÑO NUEVO

Cómo preparar un buen

Cola de Mono

...

La bebida es tradicional en las celebraciones de fin de año y cuenta con distintas recetas. Si bien algunos ingredientes como la leche y el café se repiten como base para este cóctel, ciertas personas prefieren pisco o ron en vez del tradicional aguardiente.

Es sin duda un infaltable en las mesas de nuestro país para todas las cenas de Navidad y Año Nuevo. Se trata del “cole mono” o “cola de mono”, un trago típico chileno y que cuenta con diversas formas de preparación. Conversamos con bartenders y especialistas en la elaboración de tragos de la región sobre sus ingredientes y proceso de elaboración con el fin de que usted pueda elegir la mejor receta.

Si bien algunos ingredientes como la leche y el café se repiten como base para este cóctel, ciertas personas prefieren pisco o ron en vez del tradicional aguardiente para agregar como alcohol en su preparación. El origen de este trago se remonta al siglo XIX y existen distintas historias que narran su creación, pero ninguna ha sido establecida como la original.

CLÁSICA PREPARACIÓN

Con el fin de conocer las distintas formas de preparar el “cola de mono”, visitamos distintos locales en la conurbación La Serena y Coquimbo. Gustavo Rodríguez es jefe de barra en el restaurante “La Estación”, ubicado en la Avenida del Mar de la capital regional, y señala que “este es un trago en base de leche, se debe hervir agua, agregar clavo de olor y canela en rama para hacer una infusión; posteriormente, se combina con la leche a fuego lento, una cucharada de café, azúcar y, tras revolver, se integra una taza de agua ardiente y una tapa de coñac”.

La preparación es similar en el restaurante “Brasas del Mar”, ubicado en la caleta de Peñuelas en Coquimbo; allí, Víctor Luengo, maestro de cocina, nos cuenta que el “trago se realiza con agua ardiente, que es sin duda la mejor alternativa de alcohol, leche, café, condimentos y el resto es una especial receta de la casa”.

En tanto, en el pub restaurante “Huentelauquen”, Gabriela Mena, jefa de barra, considera que “lo más importante para la preparación de este trago es el aroma. Por esto, hiervo la leche y le agrego distintas esencias como la nuez moscada, cáscaras de naranja y vainilla, espero que se enfríe y añado café. En cuanto al alcohol, prefiero el pisco y el ron para mezclar y terminar el trago”.

Distintas recetas para preparar este tradicional brebaje y cóctel de la gastronomía chilena según el gusto de quienes lo disfruten. Una combinación que seguramente estará presente en muchas mesas de la Región de Coquimbo para realizar un brindis en las festividades de fin de año.

El “Cola de mono” es un trago típico de nuestro país para tomar en las festividades de fin de año y cuenta con diversas formas de preparación.



En La Serena y Coquimbo

Variados *menús* para cenas de fin de año



La oferta es amplia para quienes prefieran salir a comer en familia; los restaurantes de la conurbación ya preparan sus respectivos menús para atraer al público en las celebraciones.

Se acercan los festejos de Navidad y fin de año, época en que todos los integrantes de la familia se reúnen para celebrar y disfrutar de una rica comida. Uno de esos momentos es la cena de Nochebuena, previo a abrir los regalos y una instancia para la cual, siempre se busca un menú especial para disfrutar.

El rubro gastronómico de Región de Coquimbo espera con ansias estas fechas y los locales alistan sus cartas para Navidad. Hicimos un recorrido por restaurantes de La Serena y Coquimbo para ver qué platos y comidas serán sus fuertes para cenar.

En el restaurante “Brasas del Mar”, su maestro de cocina, Víctor Luengo, nos cuenta que un menú ideal para esta ocasión comienza con “una palta reina de entrada para luego seguir con una carne mechada o al jugo o el tradicional pavo con relleno y finalizamos con un tiramisú de postre”.

En tanto, en el local “La Estación”, ubicado en la Avenida del Mar, su dueño Martín Moreno nos cuenta que diseñarán una carta acotada para la cena de Navidad, en la cual “ofreceremos un estilo mediterráneo con sabores regionales; un filete con risotto de champiñones con salsa de trufa es una gran opción y terminamos con distintas alternativas de postres que van desde una panacota o una torta”, indica.

Ofreceremos un estilo mediterráneo con sabores regionales: un filete con risotto de champiñones con salsa de trufa es una gran opción y terminamos con distintas alternativas de postres que van desde una panacota o una torta

➤ **Martín Moreno,**
dueño de **La Estación**





Para Navidad podemos ofrecer como entrada un ceviche vileño, luego seguir con un plato de fondo compuesto por reineta o salmón al pesto acompañado por un puré de zetas y salsa



Jaime Troncoso, jefe de cocina en Huentelauquen



OPCIÓN VEGGIE

En este restaurante también disponen de alternativas vegetarianas con distintas pizzas y un plato de pollo con alcachofa y champiñón, en el cual, se puede reemplazar la carne blanca por tomate deshidratado.

Jaime Troncoso es jefe de cocina en el restaurant “Huentelauquen” y señala que “para Navidad podemos ofrecer como entrada un ceviche vileño, luego seguir con un plato de fondo compuesto por reineta o salmón al pesto acompañado por un puré de zetas y salsa. Para terminar, el postre puede ser un rico chessecake de frutos rojos”.

Otro infaltable para cenar en Navidad son los postres y dulces. En este ámbito en la cafetería “Lighthouse” de La Serena afirman ser especialistas; “contaremos con panes de pascua, galletas de jengibre y muffins de calabaza, todo muy acorde a las tradiciones navideñas para que puedan acompañar la cena”, señala Andrea de La Barrera, dueña del local.

Son muchas las opciones para cenar y los restaurantes también dispondrán de alternativas para las personas vegetarianas. Aún queda tiempo para planificar esta velada, analizar las opciones y disfrutar de una rica cena navideña en familia.

deceuninck

 BELGIUM
VENTANAS DE PVC

ALUMCE

PUERTAS Y VENTANAS DE PVC

Nuestro sistema de Puertas y Ventanas de PVC, tiene como objetivo principal el utilizar la energía de la manera más eficiente en la construcción de edificaciones. Por lo tanto, todos nuestros productos aseguran el máximo aislamiento, tienen una larga vida, y requieren poco mantenimiento.



Por qué elegir ventanas de PVC?



Aislante
Acústico



Aislante
Térmico



Amplia Gama
de Perfiles



Diseños
y Colores



Minimo
Mantenimiento



Ahorran
Energía

Dirección: Ruta D-43 número 4815 Pan de azúcar, Coquimbo.
Teléfono: (51)2 232324
E-mail: alumce@gmail.com; oficinatecnica@alumce.cl

www.alumce.cl



DESTINOS Y ATRACTIVOS

Los *infaltables* de la *región*

para un

verano de
ensueño

...

Una noche en el Valle del Elquí observando la bóveda celeste gracias a la limpieza de sus cielos, y todo ello acompañado por un delicioso pisco sour, o deleitarse con platos preparados con productos típicos de la zona para después disfrutar una tarde en la playa bajo el atardecer, son sólo algunas de las innumerables actividades que se pueden realizar en nuestro territorio.



La Región de Coquimbo es una tierra bendita por su clima y su enorme variedad geográfica, salpicada de playas, bahías, valles y montañas, que le entregan una identidad y sello único en relación al resto del país.

Parte de esta imagen se ha venido trabajando y promocionando desde hace años y por lo mismo, nuestra región se ubica entre las zonas más demandadas por los turistas nacionales que vienen a probar nuevas experiencias.

Ahora, con la flexibilización de muchas de las restricciones vigentes durante la pandemia, la temporada estival 2022-2023 se augura prometedora en cuanto a visitantes, y es por eso que, durante estos días, las actividades de promoción han vuelto a reactivarse con el objetivo de ir recuperando la industria también, muy afectada por la crisis sanitaria.

“Hoy podemos estar en los distintos tipos de espacios abiertos, alojamientos y eventos programados, y se eliminó el uso de la mascarilla, el pase de movilidad y los aforos. Hoy estamos entrando a una etapa, si bien no del todo de normalidad, con menores restricciones, pero manteniendo los cuidados porque el Covid no nos ha abandonado”, señaló, desde San Juan, Argentina – precisamente en una actividad promocional – la directora regional de Sernatur, Angélica Funes.

“Estamos volviendo de esta pandemia tan larga que aún está instalada, nos estamos preparando con todo para volver a recibirlos después de dos años y recibirlos con los brazos abiertos”, agregó por su parte, la presidenta de la Cámara Regional de Turismo, Laura Cerda, quien también se encontraba en el país vecino.

En La Serena, el Faro Monumental, hito urbanístico de esa ciudad, completamente restaurado, ayuda a los visitantes a registrar un momento especial en el punto de inicio de la turística Avenida del Mar, paseo costero de amables playas que invita a recorrerlo en bicicleta, patines y a pie.



VARIEDAD DE DESTINOS Y ALOJAMIENTO

Uno de los puntos más destacados por las autoridades tiene ver con la variedad de atractivos, experiencias –como el astroturismo y wellness - y de alojamientos que hoy tienen a disposición los turistas que llegan hasta la Región de Coquimbo.

Actualmente, en la región se pueden encontrar alojamientos desde los US\$50 por persona hacia arriba –unos 45 mil pesos según el cambio al mes de noviembre- aunque también existen alojamientos más económicos. “Hay hostales, cabañas, y aquellos que les gustan los campings, también existe esa oferta”, indicó la directora de Sernatur, Angélica Funes.

Y sobre los atractivos de los que dispone la zona, la presidenta de la Cámara Regional de Turismo, Laura Cerda, explica que “todo lo que está relacionado con el tema vitivinícola,

el desarrollo del astroturismo es importante que ustedes lo puedan conocer también, y eso está en los valles de Elqui, Limarí y Choapa, además el desarrollo de la astronomía que en nuestra región está la mayor inversión mundial científica, lo que lleva a un desarrollo del astroturismo de la región de Coquimbo de manera muy profesional”.

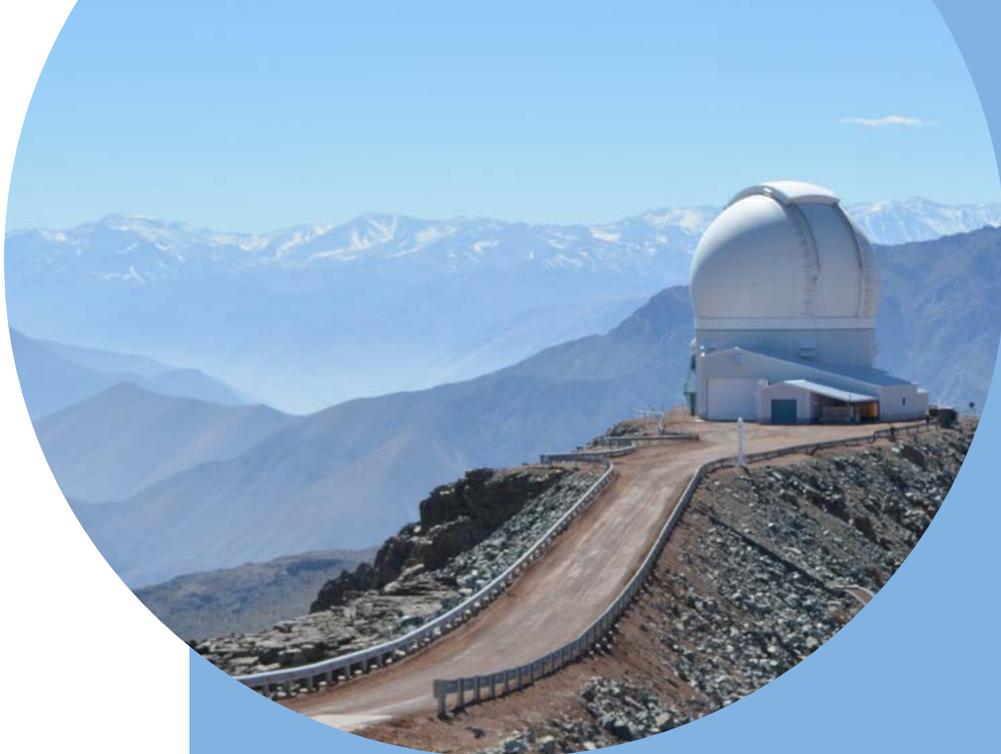
En cuanto a turismo de sol y playa, la directora comenta que sus atractivos superan con creces al área de La Serena-Coquimbo, destacando otros balnearios como Guanaqueros, Tongoy, Morrillos, o Las Tacas.

Destinos

Cielo y Valles

En sus 40 580 km², la Región de Coquimbo, conocida también como 'la Región Estrella', posee valles (Elqui, Limarí y Choapa) que cuentan con un excepcional clima soleado durante la mayor parte del año, y con los cielos más limpios y transparentes del hemisferio sur, dando cuenta de ello una nutrida oferta de observatorios turísticos.

Con una bóveda de estrellas, visibles por más de 300 noches al año, la "Región Estrella" invita a una serie de servicios, productos y experiencias a través de la red de 14 observatorios turísticos (tres de ellos municipales: Cruz del Sur, en Combarbalá; Mamanlluca, en Vicuña y Collowara, en Andacollo) y una oferta de 60 actividades entre trekking y cabalgatas nocturnas con observación del cosmos; alojamientos tematizados; cenas nocturnas; o servicios de astrofotografía.



La mejor gastronomía típica

Los ríos que recorren los valles, encauzados por cordones montañosos generan las condiciones ideales para diferentes cultivos de uvas, paltas, mandarinas, papayas, que derivan en productos típicos como vinos, piscos, frutos secos, entre otros.

Además, existen otros productos como queso de cabra y carne de cabrito, iconos de la región. Por su extenso litoral, no solo hay una gran variedad de playas, caletas y balnearios, sino que una exquisita gastronomía en base a productos del mar con abundancia de mariscos y pescados que es gusto de los turistas nacionales e internacionales, entre ostiones, machas, locos, piures, chochas, erizos, chorros, lapas, caracoles, lenguados, merluzas, rollizos, viejas, vilagallos, sierra y jureles.



Sol y Playa

En la franja costera de 6 kilómetros que une a La Serena, urbe colonial y la segunda ciudad más antigua de Chile, con Coquimbo, se encuentra una infraestructura hotelera y gastronómica de primera clase.

En La Serena, el Faro Monumental, hito urbanístico de esa ciudad, completamente restaurado, ayuda a los visitantes a registrar un momento especial en el punto de inicio de la turística Avenida del Mar, paseo costero de amables playas que invita a recorrerlo en bicicleta, patines y a pie.

A solo 40 kilómetros del puerto de Coquimbo en tanto, se encuentran las localidades de Guanaqueros y Tongoy, balnearios que dispone de buenas instalaciones hoteleras, cabañas y restaurantes. Ambas, poseen condiciones ideales para la práctica de deportes náuticos y pesca deportiva.

Entre La Serena y Santiago además, los visitantes pueden acceder al eje conformado por Los Vilos y Pichidangui, zona de playas y aguas tibias ideales para quienes además disfrutan del mundo rural o buscan sanación con terapias naturales, especialmente con energía del cuarzo, un mineral muy abundante en este territorio.

Donde nació el Pisco

Los valles de Elqui, Limarí y Choapa, son la cuna del pisco, producto emblemático en Chile. Son zonas incluidas en la que es la primera Denominación de Origen de América, que data de 1931 y la tercera más antigua del mundo. Cada gota de pisco es resultado del trabajo de más de 2.800 productores de uva pisquera.

Actualmente, se calcula una producción de 36 millones de litros por año, con un consumo per cápita de 2,1 litros anuales a nivel nacional. Como producto de exportación, sus principales destinos son Estados Unidos, Europa y Argentina.

En los valles, varias son las pisqueras que tienen salas de visita, tour guiados y salas de degustación para quienes quieran conocer este producto, de ligazón inquebrantable con nuestras tradiciones.



Consejos para preparar tu vehículo y tener unas vacaciones seguras



Si planea salir de viaje junto a sus familiares o seres queridos, le entregamos una serie de tips que debe tener en cuenta para no tener problemas con su automóvil y planificar de forma segura su travesía.

Ya no queda nada para fin de año, se termina el año escolar y, con la disminución de medidas obligatorias por el control de la pandemia, se abre la posibilidad de pensar en un viaje familiar para visitar parientes en otras regiones o conocer los bellos paisajes que ofrece nuestro país tanto en el norte como en el sur. Pero, ¿qué medidas de seguridad deben tomar si piensan realizar un viaje en vehículo? A continuación le entregamos datos sobre cómo debe preparar su automóvil antes de partir de vacaciones.

Una revisión del vehículo debe ser obligatoria antes de viajar junto a la familia, así como contar con las luces en buen estado, cinturones de seguridad, neumático de repuesto y los implementos para cambiarlos en caso de un imprevisto. A estos consejos básicos se suman otros que nos entregan expertos y serán de gran utilidad para sentirse seguro y disfrutar sin problemas.

Conversamos con Leonardo Pacheco, experto automotriz de Chileautos, quien nos señaló que “lo primero es revisar el estado de los neumáticos, si es necesario cambiarlos o tienen mucho desgaste; luego hay que fijarse en los fluidos, como el refrigerante, el líquido de freno y el limpiaparabrisas. Debemos llevar siempre un neumático de repuesto, las herramientas, chaleco reflectante y una linterna. Finalmente, recomiendo verificar el estado general de los frenos y las luces del vehículo antes de partir”.

Antes de emprender un viaje es importante realizar inspecciones al vehículo y una mantención preventiva. Además, se deben revisar neumáticos, amortiguadores, batería, luces, frenos y cinturones de seguridad para no sufrir ningún imprevisto en el camino.



Ricardo Durruty, Gerente de Servicio Técnico y Post Venta de automotora Valentini

Otros puntos importantes, aparte de la mantención del automóvil, son los que nos indica Jorge Saavedra, experto en prevención de riesgos; es necesario tener un buen descanso previo y planificar el viaje, saber si hay caminos cortados, ver la ubicación de las bombas de bencinas, revisar el estado actual de la licencia de conducir y, si el viaje es muy largo, no manejar durante tantas horas, es fundamental hacer una pausa para descansar en estos casos.

Todos estos consejos le serán de suma utilidad si ya tiene planificadas sus vacaciones para fin de año o el inicio de 2023, se trata de recomendaciones para que tenga un viaje seguro, donde no existan malos ratos y pueda disfrutar junto a su familia o acompañantes.

POTENCIA TU ESTILO



NEW BALENO



NUEVO MOTOR
1.5 CON 103 HP



HASTA 20,8 KM/LT
CONSUMO EXTRA URBANO



CLIMATIZADOR EN
TODAS SUS VERSIONES



HEAD UP
DISPLAY (HUD)



CÁMARA
360°

Equipamiento según versión. Modelo en imagen corresponde a New Suzuki Baleno versión 1.5 GLX. Consumo vehicular New Suzuki Baleno versión 1.5 GLX: ciudad 14,5 (km/l), mixto 18,0 (km/l), carretera 20,8 (km/l). Valores obtenidos en mediciones de laboratorio según el ciclo de ensayo de la Comunidad Económica Europea, homologadas en el Ministerio de Transporte y Telecomunicaciones. Más información en www.consumovehicular.cl y www.suzuki.cl

Valle del Limarí



DESTINO DE MÚLTIPLES ACTIVIDADES Y BONDADES PARA RECORRER

Un turismo con sentido, con emprendimientos locales, buena gastronomía y tours en familia es parte de la oferta de la provincia, que cada año ha ido creciendo y posicionándose en la región, transformando al valle en un destino imperdible en cualquier momento del año, más aun durante las vacaciones de verano.

Un tremendo panorama y gran opción para disfrutar de los fines de semana largo, vacaciones, incluso por el día, es la visita a la provincia de Limarí.

Un destino que los últimos años se ha ido posicionando y donde sus habitantes han estado trabajando para hacer crecer el valle, su oferta de actividades y los emprendimientos que allí existen.

“Actualmente estamos trabajando en promocionar a Ovalle como un destino turístico a nivel regional, haciéndonos notar como una verdadera alternativa a la hora de buscar un destino que ofrezca tranquilidad y experiencias”, comentó Eric Castro, encargado del Departamento de Fomento Productivo y Turismo de Ovalle.

Un lugar que ofrece alojamiento con piscinas y ríos, centros de spa, tours de astroturismo, caminatas, paseos a caballo, y por supuesto un paisaje natural lleno de maravillas, flora y fauna endémica de la zona.

Uno de ellos es el Valle del Encanto, Monumento Histórico Nacional desde 1973, que se encuentra a solo 20 kilómetros al sur de la capital provincial. Un destino que se puede recorrer de lunes a domingo de 9:30 a 17:30 horas, donde se pueden apreciar vestigios arqueológicos de varias culturas prehispánicas, petroglifos y pictografías característicos de la cultura Molle.

Otro imperdible de la provincia es el Parque Nacional Bosque Fray Jorge, atractivo natural que es parte de las reser-

vas mundiales de la Biosfera de la UNESCO y una de las más importantes del norte del país.

Un parque nacional ubicado a 89 kilómetros de Ovalle el cual transporta a sus visitantes 30 mil años hacia el pasado, para conocer una reliquia natural que en el lugar persiste, además de su bosque tipo valdiviano que se da en una zona semiárida. El Valle de Limarí es ideal para el astroturismo por sus cielos despejados y oscuros, así como las actividades y deportes de aventura y el turismo de bienestar.

En esa línea, uno de los emprendimientos que ofrece un poco de todo eso es Limarí Experience, con el cual se pueden hacer actividades al aire libre en diversos sectores del Valle de Limarí, como la Ruta del Humedal del Río Limarí, que incluye caminatas, paseos en kayak inflables, así como el avistamiento de aves migratorias y endémicas del sector.

“Nos interesa mostrar lugares que no son muy conocidos para que las personas los conozcan y también aprendan a protegerlos y a cuidarlos, como es el caso de la desembocadura del Río Limarí. Los llevamos y explicamos qué es un Santuario de la Naturaleza, qué es una zona Ramsar, su biodiversidad y les enseñamos a cuidar esos lugares, porque en todas nuestras salidas nosotros llevamos guantes, bolsas y hacemos recolección de la basura, para cuidar los lugares que visitamos”, señaló Luis Penna, uno de los socios de Limarí Experience.

Sigue el camino amarillo.
SIGUE EL CAMINO DE WEST



west[®]
RENTA CAR
Vamos contigo!

RENT A CAR / ARRIENDO DE FLOTAS / LEASING OPERATIVO

RESERVAS
600 300 2777
www.westrentacar.com



Domótica revoluciona el mercado

Conoce las
4
aspiradoras
más vendidas

...

En un mundo en que la domótica se hace cada vez más patente, los robots aspiradores han evolucionado al punto de evitar obstáculos, conectarse al wifi y aplicaciones por celular, entre otras cosas.

1.



Han pasado más de 10 años desde que las aspiradoras robots irrumpieron en el mercado, revolucionando el mundo de la limpieza y evolucionado al punto de que algunos exponentes pueden evitar obstáculos y conectarse a internet, entre otras cosas.

Además de esto, hay algunas aspiradoras robot que se pueden dejar funcionando, aunque no haya nadie en casa, porque están programadas para evitar escaleras e incluso algunas tienen incorporadas una mopa húmeda.

Como hoy existe una amplia gama de este tipo de artefactos, hemos seleccionado los más demandados entre los consumidores, en relación a su calidad y precio, que van desde modelos de bajo costo hasta las icónicas Roomba.

COTIZADAS EN EL MERCADO

Según los analistas y opiniones recogidas por Mercado Libre, los cuatro modelos de aspiradoras robot más vendidos en su plataforma son:

La aspiradora trapeadora robot Xiaomi Mi Robot Vacuum-Mop P negra 100V/240V se encuentra en el primer lugar de este ranking, debido a que es un robot efectivo e independiente, cuya potencia es de 33 W y cuenta con un depósito de polvo de 500 mL y de líquido de 200 mL.

2.



En el segundo lugar está la aspiradora trapeadora robot Osoji Dojo D990 Duo blanca 220V, la que limpia eficientemente hasta 250 m², y cuya batería dura 1.5 h y se recarga en 90 m, además cuenta con una capacidad del depósito de polvo de 500 mL.

La siguiente en la lista es la aspiradora trapeadora robot Eufy RoboVac G10 Hybrid negra 100V/240V, la que cuenta con capacidad de depósito de polvo de 450 mL y de líquido de 130 mL y cuya batería dura 100 m.

En cuarto lugar, se encuentra el Robot Aspirador Irobot® Roomba® i7 +, que entre sus principales atributos incluye una batería que dura 75 m, con una carga automática de 90 m y cuya capacidad es de 1800 mAh.

Los modelos comparten entre sus facultades el comando de voz, sensor de obstáculos y anticaída, y son aptas para conectarse a wifi y aplicaciones móviles, y para aspirar alfombras, para barrer, e incluso tres de ellas pueden fregar, (Xiaomi, Osoji y Eufy).



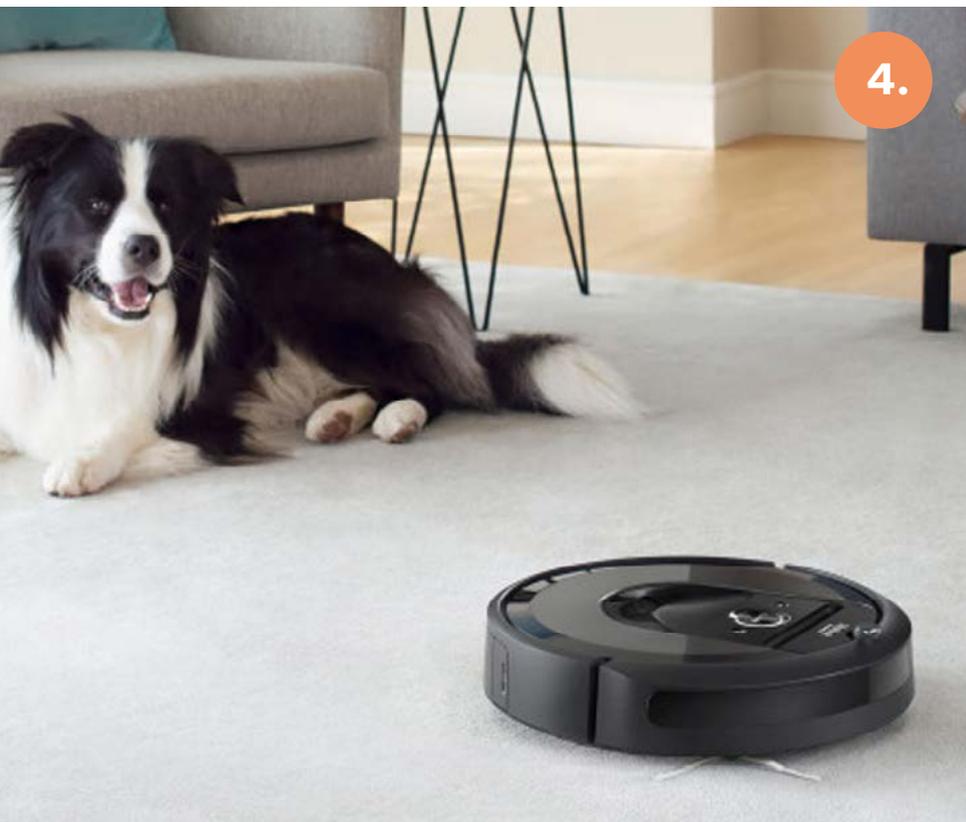
AHORRO DE TIEMPO

Para la gerente de Grupo Premium Propiedades La Serena, Dorlynn Tenorio, el fenómeno de las aspiradoras robóticas tiene que ver con el proceso de la domótica, que en sus palabras, es algo que engloba una dimensión humana e inmobiliaria, y que permite “manejar una gran cantidad de procesos de forma remota, lo que significa un gran ahorro de tiempo, que se podría invertir en estar con la familia o hacer otras actividades, como leer y hacer deporte”.

Al respecto, Tenorio explicó que “la domótica ha venido utilizándose desde hace tiempo y se ha asociado muy bien al desarrollo inmobiliario, por eso cada vez más, las personas están exigiendo este tipo de características, ya sea en espacios privados, -como en sus casas o departamentos-, o en espacios abiertos a la comunidad, como salones de fiestas, gimnasios y quinchos”.

En la misma línea, especificó que si las personas se demoran más de media hora en llegar a sus casas luego de su jornada, con la domótica pueden acceder a tener su vivienda calefaccionada y la comida prácticamente lista, encendiendo una olla a través de sus celulares, lo mismo con lavadoras, luces y calefacción.

Finalmente, Tenorio aseguró que “la automatización dentro de las casas es algo que evoluciona día a día, con el fin de entregar comodidad, facilidad y aprovechamiento del tiempo, para las personas que están cada vez más ocupadas y por eso necesitan que sus viviendas o departamentos sean más funcionales”.

3.**4.**

“La automatización dentro de las casas es algo que evoluciona día a día, con el fin de entregar comodidad, facilidad y aprovechamiento del tiempo, para las personas que están cada vez más ocupadas y por eso necesitan que sus viviendas o departamentos sean más funcionales”.



Dorlynn Tenorio
Gerente de Grupo Premium Propiedades
La Serena



TECNOLOGÍA PARA REGALAR

LOS ARTÍCULOS MÁS VENDIDOS Y BUSCADOS EN *esta* *navidad*

Parlantes, audífonos, celulares, videojuegos, han sido algunas de las opciones favoritas de las personas en los últimos meses, tanto en el comercio presencial, como a través de internet. Una gran alternativa, especialmente para los amantes de la tecnología y a quienes tienen en su lista de regalos alguno de estos dispositivos.



Cada año, en el mes de noviembre las tiendas y sitios web comienzan a aumentar sus visitas por quienes están buscando y cotizando un regalo para en navidad. En ese contexto, los aparatos tecnológicos han pasado a transformarse en una excelente alternativa, y la favorita para muchos, por lo mismo, el comercio se prepara fuertemente para contar con una amplia variedad disponible para los distintos gustos y bolsillos.

“Para esta navidad, contamos con excelentes oportunidades en las categorías Televisores, Computación y Telefonía Celular, las cuales son recurrentemente preferidas por nuestros clientes. También, en esta época del año los videojuegos son un producto muy demandado”, comentó Carlos Cruz, gerente de tienda Paris Cuarta Región. En ese sentido, destacó las pantallas entre 43 a 55 pulgadas a precios convenientes de hasta los \$90.000, convirtiéndose en una gran oportunidad para regalar o renovar el dispositivo. Asimismo, uno de los más cotizados en la época navideña son los videojuegos, donde las consolas PlayStation, Nintendo Switch y Xbox Serie X, lideran las preferencias.

“En el mundo de la computación, las apuestas están orientadas al mundo de los equipos avanzados y también gamer, los cuales cuentan con precios muy atractivos. Lo mismo ocurre con las Tablet, pudiendo encontrar en nuestras tiendas un amplio surtido de este tipo de productos, los cuales son muy demandados por nuestros clientes”, consignó Cruz.

LO MÁS VENDIDO

Desde noviembre a la fecha lo más vendido en electrónica, audio y video, a través el portal Mercado Libre, ha sido el parlante manos libre para ducha impermeable, los audífonos In-ear inalámbricos F9-5 en color negro, así como los audífonos inalámbricos Sony Wh-ch510 también en color negro.

En computación, los más vendidos han sido los mouse ergonómicos, como el mouse óptico USB vertical ergonómico y el mouse pad gel ergonómico Wrist Support H-02. Por otro lado, el portal también registró los regalos tecnológicos más buscados durante el mes de noviembre y lo que va de diciembre, siendo notebooks, como el Apple MacBook de 13 pulgadas, sillas gamer y las tablets, los que más visitas tuvieron.

En cuanto a la categoría electrónica, audio y video, los audífonos bluetooth, Alexa, parlantes b, soportes de TV, Smart TV y drones, han liderados las búsquedas. Mientras que en telefonía, los iPhone se posicionan como los preferidos, especialmente el iPhone 11 y el iPhone 12, ambos de 64 GB.



CELULARES

En esa línea, la navidad es una de las fechas donde muchas personas aprovechan de renovar sus equipos celulares, así como de pedir el modelo anhelado o la última tecnología del mercado.

Es por ello que, además de ser los más buscados en Mercado Libre, los iPhone 11 y 12, también han sido los más vendidos por el sitio web. Modelos que actualmente fluctúan entre los \$399.990 y \$629.990 en sus versiones de 64 GB, llegando a los \$699.990 y \$749.990 respectivamente, los de 256 GB.

Desde Movistar Chile su gerente de Terminales, Alberto Vásquez, indicó que uno de los equipos más destacados del último año en la región era justamente el iPhone 12, así como el Moto G51 5G, lo que demostraba que los celulares 5G seguramente serían la tendencia del mercado en 2023, alcanzando precios cada vez más competitivos.

“Estamos preocupados de que nuestros clientes tengan las mejores alternativas de smartphones para estas fechas de alta demanda. En la región, hemos visto un importante auge en la venta de smartphones 5G, en distintas gamas, donde destacan las marcas Apple, Samsung, Motorola y también la consolidación de nuevos actores en el mercado como Xiaomi y Vivo, marcas asiáticas que han sorprendido”, sostuvo Vásquez.

Junto con ello, destacó el crecimiento en accesorios de telefonía, como los audífonos Galaxy Buds 2 y notebooks Samsung.

“Además, al ser un distribuidor oficial de PlayStation contamos con consolas de videojuegos, como la PlayStation 5 y famosos juegos como el God Of War, los cuales se pueden encontrar en la web y en nuestras sucursales”, puntualizó.





Los expositores Cristian Morales, Katherine Pulgar, Camila Ramírez, Julio Pertuzé junto a Francisco Puga, Cidere.



Patricio Pinto Gerente de Asuntos Públicos Minera Los Pelambres, Carola Campero y Julio Pertuzé.

Tercer encuentro del Ciclo de
Desayunos por el Cambio Climático

***“Impulsando
una reactivación
económica
sostenida para
la región”***

Con gran asistencia de público se realizó el tercer encuentro de conversatorios por el cambio climático, evento organizado por diario El Día y patrocinado por Minera Los Pelambres, Cidere y por el Magíster en Administración de la UCN Coquimbo, el que se desarrolló en el Salón Bahía 1, de Enjoy Coquimbo. Dicha actividad contó con la presencia de importantes expositores como Cristian Morales, director del Magíster en Administración de la UCN Coquimbo; Katherine Pulgar, Gerente de Abastecimiento de Minera Los Pelambres y Camila Ramírez, Directora Ejecutiva de Fundación Urbanismo Social, quienes analizaron los avances y desafíos de los sectores productivos y sociales para retomar la marcha económica de la Región de Coquimbo, bajo una mirada sustentable, con análisis del contexto económico y proyectos de reactivación a largo plazo”.



Katherine Pulgar y Julio Pertuzé, expositores; Alejandra Norero, Jefe de Proveedores Locales MLP; Cedric Steinlen, seremi de las Culturas, las Artes y el Patrimonio, junto a Paulina Gutiérrez UCN.



Héctor Ponce, Camila Ramírez, Carolina Martínez, Andrés Fariña, Francisco Coddou



Macarena Ladreta, Andrés Nazer, Andrea Molina.



Lowry Bullemore, Nicolás Yarad, Camila Ramírez y Luis Moncayo.



Roberto Vega, Francisca Magalhaes, Francisco Puga, Julio Pertuzé, Félix Velasco, Ladrón De Guevara.



Sergio Quilodrán, Raúl Gutiérrez, Francisco Puga, Eduardo Rozas y Cristian Morales.



María Antonieta Zuñiga, Javier Julio, Patricia Becerra y Nelson Galaz Martínez



Rocío Cortés, Guillermo Honores y Javiara Jorquera.



Ricardo Guerrero, Katherinne Pulgar y Carolina Martínez.

SOCIALES



Universidad
Católica del Norte

Magíster en Administración
Universidad Católica del Norte
generaciones desde
2005 al 2022



Daniel Bustos, Carlos Contreras, Ariel Leal, Francisco Labbé, Carlos Pinto, Cristian Saavedra, Gidget Sir, Felipe Roa.



Mario Veliz, Pamela Ramírez, José Caimanque, Francisco Navea, Jimena Zarrazín, María José Gallardo



Karen Vargas, Jorge Fredes, Carlos Díaz, Paulina Gutiérrez, Tamara Fernández, Cristian Morales, Yassef Adaro, Fabián Reyes



Yurigue Soleman, Bárbara Olivares, Fernando Contreras, Mauricio Cotroneo, Wilmer Guevara



Carmen Domínguez, Karen Vargas, Tamara Fernández



Javiera Jorquera, Mauricio de la Jara, Mauricio Muñoz, Consuelo Contreras, Héctor Galleguillo, Pilar Morales, Javier Julio, Sebastián Aliaga, Pedro Cortés, Carlos Cruz, Camila Beovic, Carlos Aguilera



Ariel Leal, Francisco Labbé, Carlos Pinto, Cristian Saavedra



Eduardo Vergara, María José Valenzuela, Daniela Medina, Elena García, Carlos Contreras



Cristian Morales, Ariel Leal, Andrés Vallone, Carlos Pinto, Soledad Landsberger, Cristian Saavedra, Francisco Labbé, Pablo Pinto, Martín Argaluz



**Bazar de Navidad
TISLS**

El Centro de Padres The International School La Serena organizó un Bazar de Navidad con el fin de reunir fondos para su programa de Becas de Estudio. Durante dos días, varios emprendedores locales ofrecieron diferentes opciones de regalos navideños.



Claudia Soto, Marcela Geisse, Nicolás Stange, Verónica Miranda, Claudia Molina y Daniela López.



Isidora Alfaro Veas.



Claudia Ramírez, Francesco Pomarolli, Gemma Albasini, Nicoletta Rizzoli, Consuelo Lizana y Verónica Delgado.



Daniela Muñoz, Miriam Rioseco, Paula Garrido, Claudia Alegría, Evelyn Olave y Angélica Prieto.



Susana Masman, Loreto Parada, Mariana Ponce y Marcela Henríquez, del Centro de Padres TISLS.



Isidora Vernengo, Florencia Vernengo, María Ignacia López, María Ignacia Vásquez y Jacinta Mettífogó.



Macarena Vilches, Renee Maluenda, Rodrigo Venegas, Carla González y Carla Castillo.



Pamela Quiñones con sus hijos Nikos y Mijali Politis, junto a Viviana Lecaros y su hijo Said Duad.



Soledad León, Alejandra Marín, Tamam Zeran, Abigail Guicharrousse, Constanza Torres, Marcela Cataldo y Karen Herrera.



WE
WISH
YOU A
MERRY
CHRISTMAS

SANTA
DONT FORGET
TO BRING
COOKIES

CELEBRACIONES CON SENTIDO

EDUCADORA
**TRANSFORMA LAS
CELEBRACIONES EN**

*momentos
únicos*

Carolina Díaz no se dedica al diseño ni la decoración de forma profesional, pero en cada fecha especial y cuando siente las ganas, transforma su casa para darle sentido y plasmar en la memoria momentos especiales. Celebraciones que hoy son tradición en su familia y que espera se conviertan en un legado que siga presente de generación en generación.



Hace 25 años, cuando nació su hija mayor, Carolina Díaz incorporó en su forma de vida la celebración de fechas importantes de una forma bien especial. Es educadora diferencial en una escuela de lenguaje, por lo que sabe la importancia que tiene la primera etapa de la infancia en la vida adulta de las personas, por lo mismo, en su trabajo y en su vida, decidió otorgar buenos momentos, crear recuerdos y darle sentido a las fiestas.

“Cuando nace mi hija decidí cambiar el modelo y hacer que todas las fechas sean especiales, buscando un paralelo entre lo que era la casa y el colegio, yo replicaba lo que hacíamos en la escuela en mi casa para hacerle ese momento especial a mi hija y cada vez me fui perfec-

cionado y motivando más para hacer actividades más lindas”, relató Carolina. Un desafío que incorporaron como familia, convirtiéndose en parte de sus tradiciones, las que se han ido fortaleciendo con los años.

“Cuando tú te propones un desafío tratas de hacerlo mejor la próxima vez, para que no sea monótono ni igual a la vez anterior, siempre hay que ir cambiando, dándole diferentes toques a las celebraciones para que queden en el recuerdo y sean especiales”, comentó. Un sello familiar y personal que Carolina quiere que perdure en el tiempo y se transmita de generación en generación.

“Creo que las personas que comparten contigo, tanto tu familia, tus amigos y quienes trabajan con uno, se van impregnando de este estilo y yo veo como esto se va replicando en sus vidas. Mis colegas y las personas de mi trabajo también lo replican, cada uno en su estilo, pero todos los quieren hacer, es contagioso”.

Para ella el compartir con sus seres queridos no requiere excusas, solo basta con tener las ganas de vivir un momento inolvidable para hacerlo y eso le gustaría que todas las personas hicieran, ya que crea recuerdos que se mantienen y fortalece los lazos familiares.

“Yo tengo la visión que nosotros somos unos invitados a una fiesta, la vida es una fiesta, uno decide como la vive y nadie tiene la certeza que va a estar invitado a la fiesta el otro día. Entonces, cada uno de ellos se vive de forma intensa, bien, para sentirse bien y celebrar no significa necesariamente una fecha especial”.

TRANSMITIR UN SENTIDO

Una forma de vivir el día a día y las fechas especiales que para Carolina significa regalar momentos mágicos a quienes quiere, para que disfruten junto a ella.

“Es muy satisfactorio para mí y lo ha sido durante estos años, ver cómo la gente cambia la mirada de alguna celebración. Casi siempre cuando las personas son reacias a celebrar alguna fecha es porque tienen algún recuerdo emotivo, sensible o negativo”.

LAS FECHAS FAVORITAS

Para Carolina todos los días pueden ser una celebración, sin embargo, hay dos ocasiones especialmente importantes para ella y su familia. La primera es navidad. “La navidad es mágica, yo creo que nos conmueve a todos, es un momento que independiente de tu creencia, de la convicción que uno tenga del momento, yo creo que la navidad nos mueve a todos, nos pone más sensibles, es el momento que demostramos amor, que vemos más allá de nosotros mismos, vemos al otro. Nosotros como familia le damos mucho realce”.

“Es muy satisfactorio para mí y lo ha sido durante estos años, ver cómo la gente cambia la mirada de alguna celebración. Casi siempre cuando las personas son reacias a celebrar alguna fecha es porque tienen algún recuerdo emotivo, sensible o negativo”.





Es por ello, que en navidad tiene dos ritos con su familia, el primero de ellos es la cena, donde preparan una mesa especial, con la decoración de su casa y espacios acogedores de encuentro.

“Lo otro es que al día siguiente tenemos un té familiar, donde llega toda la familia que no pasó la nochebuena con nosotros, nos juntamos a tomar un chocolate caliente, ahí repartimos los regalos, nos sacamos fotos y siempre buscamos una temática para desarrollar en esa once”. Para ello, decoran todo entorno a la temática, se visten y realizan actividades de entretención en torno a ella, además de una sesión fotográfica familiar.



“Ese es el día de mi cosecha, yo siembro durante el año amor al resto y lo cosecho el día de mi cumpleaños, recibo mucho afecto, palabras bonitas y cariños. Siempre preparo algo novedoso, llevo más de 10 años celebrando mi cumpleaños con temáticas, mis amigas saben que se tienen que preparar de antes”.

La segunda fecha especial para Carolina es su cumpleaños, disfruta de todo el proceso y de encargarse de hasta el último detalle para recibir a sus invitados, puesto que cada año lo celebra con una temática en especial, caracterizando el lugar y entregando toda una experiencia para quienes la acompañan.

“Ese es el día de mi cosecha, yo siembro durante el año amor al resto y lo cosecho el día de mi cumpleaños, recibo mucho afecto, palabras bonitas y cariños. Siempre preparo algo novedoso, llevo

más de 10 años celebrando mi cumpleaños con temáticas, mis amigas saben que se tienen que preparar de antes”.

De esa forma, los invitados llegan con un atuendo acorde al tema del año, así como la decoración, comida, música y escenografía en general.

“Mi cumpleaños es por años, años que es de parejas y otras solo de mujeres y en general, como trabajo con más mujeres, se me hace más fácil celebrarlo con ellas y siempre trato de buscar temas que dejen mensajes”, señaló.

LA PREPARACIÓN

Escoger la temática, decoración, instalarla, también son parte del encanto que vive Carolina y su familia, quien se preocupa de cada detalle y vive el momento.

“Lo que uno la mueve ahí es el desarrollar la imaginación, año a año uno tiene que trabajar y poder imaginar cosas buenas para poder dar un toque mágico en cada una de las celebraciones, para que no se sienta que es lo mismo, entonces hay que trata de ser bastante creativo, ver las tendencias”.

En ese sentido, comentó que actualmente existen muchos sitios para inspirarse y obtener ideas, como Instagram, Pinterest, entre otras aplicaciones donde se pueden ver las tendencias, decoraciones y manualidades que incluso uno mismo puede realizar.

“Algo que me parece súper interesante es que en la región hay muchos emprendedores que preparan cosas muy lindas, que también ayudan a que uno tenga algo bonito, hay quienes hacen decoraciones de globos, mucho emprendimiento regional interesante que ayuda a que uno pueda preparar una buena fiesta”, subrayó.

Por otro lado, no se trata de invertir de más o gastar dinero de forma innecesario, sino de saber reutilizar, ser creativo y tener las ganas, asegura Carolina.

“Son más las ganas, hoy en día hay muchas cosas, porque si tú tienes las ganas de hacer una celebración tu puedes tomar una simple ramita de pino, la mismas bolitas del árbol de pascua o los adornos con que uno decora el hogar y eso es suficiente ser la base para construir una linda mesa”.

Es por ello que no existen excusas para empezar a vivir y a disfrutar en el hogar, sacar la vajilla que se guarda para cuando llegan las visitas y usarla con la familia y las personas del hogar. Hacer sentir y darle relevancia a quienes están con uno día a día, en especial en fechas tan importantes como la navidad, cumpleaños, fiestas patrias y muchas más.

Un amor
de **Verano**
para todo el año

Marina
Pacífico
COQUIMBO · IV REGIÓN

1, 2 y 3
dormitorios

Desde
UF 2.207

Lanzamos el último edificio del proyecto Gran Marina



Enamórate 
de la ubicación
y los espacios

A pasos de la playa
y el casino

 Av. Costanera 5351
Costado casino Enjoy